VOORWOORD

Voor u ligt de nieuwe brochure van Ontmoetingsplein MuzeRijk. Dit handzame boekje geeft u een goede en overzichtelijke inkijk in wat MuzeRijk te bieden heeft. Het is niet louter een opsomming van wat er te doen is, het is juist ook een weergave van wat MuzeRijk betekent voor mensen én wat je voor anderen kunt betekenen.

Deze brochure dient als inspiratiebron en motiveert mensen om deel te nemen aan een of meerdere activiteiten.

Het is een prachtig en compleet geheel dat tot stand gekomen is door veel passie van de in het nawoord genoemde personen en organisaties. Wij willen hen daarvoor enorm bedanken.

Tot slot wensen wij u veel leesplezier en hopen dat de bezieling en beleving, van de in deze brochure genoemde personen, u inspireren en prikkelen om ook mee te (gaan) doen. We zien u graag in Ontmoetingsplein MuzeRijk!

Bestuur Stichting MuzeRijk

COLOFON

Uitgave: Stichting MuzeRijk ©
Verschijning: juli 2021
Oplage: 2.500 stuks
Druk: Peter der Kinderen Uden
Omslag: Jolanda van der Burgt
Interviews en foto's: Peter Noy

Redactie

Henny van den Elsen, José Moonen, Jolanda van der Burgt, Hans van Zon, Ruud Sanders, Eugène van Hoorn en Peter Noy.

Adres

Klarinetstraat 4, 5402 BE Uden
Telefoon: 0413-268548
E-mail: receptie@muzerijk.nl
Internet: www.muzerijk.nl

Nieuwsbrief

Wilt u op de hoogte blijven van de ontwikkelingen en activiteiten in MuzeRijk? Meldt u dan aan voor de digitale nieuwsbrief via pr@muzerijk.nl.

Copyright

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de auteur ©.

Inhoudsopgave

01 Voorwoord & Colofon
02 Inhoudsopgave
04 MuzeRijk verbindt, verrijkt en beleeft!

Welzijn en ontmoeten

06 Bedrijfsleider is meer dan alleen op de winkel passen
08 Inloopspreekuur diverse organisaties
09 Receptionistes zijn hét visitekaartje van MuzeRijk
10 Theo Martens helpt anderen beter te biljarten
11 Yolande Verhoeven komt met haar gezin een kaartje leggen
12 Theo van Ras is vrijwilliger van het eerste uur
13 Overzicht Eten & Horeca
14 Buitenlandse buffetten MuzeRijk drukbezocht
15 Marcel Mes, vrijwilliger bij het Eetpunt MuzeRijk
16 Ik merkte dat ik weer invulling in mijn leven kreeg
17 Bertus en Wies komen dagelijks koffie drinken bij MuzeRijk
18 Overzicht Hobby & Spellen
20 Francis, over sjoelen en rummikuppen
21 Koersbal is een leuk spel voor ouderen
22 Toon Rovers is sinds 1967 actief bij Kaartclub OKB '67
23 Met de feestdagen verwennen wij de deelnemers extra
24 José Aarts kient voor de gezelligheid en de prijsjes
25 Ik vind het fijn dat hier zoveel amusement en vermaak is
26 Het zijn met name de ouderen die hier een hobby in hebben
27 Overzicht Muziek bij MuzeRijk
28 Blaasorkest 40+ zorgt voor een vrolijke noot
29 Gitaaronderwijs Gitarando Uden-Boekel
30 Overzicht Activiteiten & Evenementen
31 Fotogalerij Wintermarkt & Proef de Buurt
32 Plattegrond Ontmoetingsplein MuzeRijk
34 Buurttuin Bitswijk zorgt voor onderlinge verbinding
35 Overzicht mobiliteit MuzeRijk

36 Spelregels Muzemobiel
37 Ik vind het keileuk om met Muzemobiel te mogen rijden
38 Sander Ram zingt voor verpleeghuisbewoners van MuzeRijk

Zorg en gezondheid

39 Overzicht Zorg & Gezondheid
40 Henk, Wim en Walter zijn dé kartrekkers van de Mannensociëteit
41 Johan Coolen helpt al zeven jaar mee in de horeca
42 Muzepalet biedt zinvolle dagbesteding aan cliënten
43 JIJ! Advies en Coaching ondersteunt cliënten binnen MuzeRijk
44 Koken bij MuzeRijk is mijn lust en mijn leven
45 Dankbare samenwerking tussen IBN en MuzeRijk
46 Overzicht Dansen & Yoga
47 Gezondheidscentrum MuzeRijk
48 In gesprek met... 'Fysiopraktijk Faam'

Sport en bewegen

49 Overzicht Sport & Bewegen
51 Dansen is de leukste vorm van gymnastiek
52 Charel en Alie hebben elkaar ontmoet bij het dansen
53 Wandelen ontspant en maakt je hoofd leeg
54 Saturnus Hendriks-Coppelmans, meer dan volleybal!

Educatie en onderwijs

56 Overzicht Educatie & Onderwijs
57 FrisParty, hét feestje voor kinderen van groep 6-7-8
58 Basisscholen, kinderdagopvang en onderwijsinstellingen

Wonen en Algemeen

60 In gesprek met... 'BrabantZorg'
61 Area is trots op de samenwerking met MuzeRijk
62 Overzicht activiteiten MuzeRijk
64 Tot slot & Disclaimer

MUZERIJK VERBINDT, VERRIJKT EN BELEEFT

Velen van u kennen vast het grote, rode gebouw aan de Klarinetstraat 4 in Uden, genaamd MuzeRijk. Maar wat kun je daar nu doen, wie komt er en nog belangrijker, heeft het iets te bieden voor mij?

MuzeRijk is kortweg een ruim opgezette ontmoetingsplaats waar iedereen welkom is, ongeacht leeftijd, achtergrond, cultuur of talent. Met tal van organisaties en vrijwilligers biedt zij vertier, gezelligheid, eten en drinken, maar ook bewegen, zorg, voorlichting, inloop spreekuren en informatie. MuzeRijk is hét bruisende centrum van de Bitswijk waar ook een aantal scholen, woonvormen, een sportclub en vele andere instanties zijn gehuisvest. Als Multi Functionele Accommodatie (MFA) is MuzeRijk inmiddels zo omvangrijk geworden dat het tijd werd om een overzichtelijk informatie-boekje te maken van alle activiteiten en mogelijkheden. Met dit boekje wordt het voor u of uw omgeving gemakkelijker om naar de juiste activiteit of evenement te zoeken. Hoe kun je de meerwaarde van een ontmoetingsplaats beter laten zien dan de bezoekers, samen-werkingspartners en vrijwilligers van MuzeRijk aan het woord te laten en hun ervaringen te laten delen? De interviews in deze brochure geven een goed beeld waar het om draait bij MuzeRijk, wat je er kunt vinden, wat je er kunt brengen, waarmee je geholpen kunt worden en wat de vele mogelijkheden zijn om er gewoon lekker even uit te zijn.

Wat zouden wij graag zien dat er nog meer mensen aangespoord worden door de pakkende teksten, mooie persoonlijke verhalen en verwoorde gevoelens en dat dit u stimuleert om een kijkje te komen nemen in dat rode gebouw aan de Klarinetstraat. Zo kan MuzeRijk ook úw ontmoetingsplek worden! Blader eens rustig door deze brochure, spreek er met anderen over, neem contact op met de huidige bezoekers of vrijwilligers of kom gewoon eens langs. Wij verheugen ons alvast op uw komst. De gratis kop koffie of thee met gebak is onze manier om u een warm welkom te bieden (zie losse tegoedbon in dit boekje).

Graag tot snel!

Ontmoetingsplein MuzeRijk, bruisend hart van de Bitswijk

Openingstijden MuzeRijk

MuzeRijk is geopend van maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 23.00 uur. Op zaterdag van 9.00 tot 23.00 uur en op zondag van 9.00 tot 17.00 uur. In de zomerperiodes en op feestdagen gelden er aangepaste tijden.

Geldautomaat

Tijdens openingstijden van MuzeRijk kunt u binnenlopen om geld te pinnen uit de aanwezige geldautomaat.

Gebruik ruimtes MuzeRijk

In MuzeRijk kunt u gebruik maken van een zaal of ruimte om een vergadering of evenement voor uw vereniging of organisatie te houden.

Voor meer informatie over de huurvoorwaarden graag even contact opnemen met de bedrijfsleider van MuzeRijk. Mail: bedrijfsleider@muzerijk.nl.

Bruisend hart van de Bitswijk

Vrijwilligers gezocht!

Bent u op zoek naar uitdagend vrijwilligerswerk? Wij hebben in MuzeRijk de leukste en leerzaamste vrijwilligersbanen in heel Uden! Voor alle vacatures geldt dat wij mensen zoeken met een enthousiaste en positieve werkhouding.

Wij zoeken:
Horecamedewerkers, ondersteuning tijdens de eetpunten, technische medewerkers, ondersteuning zalen inrichten en ondersteuning bij spelactiviteiten.

Voor iedere vacature geldt dat je minimaal 4 uur per week inzetbaar bent.

Interesse?
Neem dan snel contact op met bedrijfsleider@muzerijk.nl of telefoon: 0413-268548.

Opmerking:
Aan horecamedewerkers, die in de weekenden actief zijn, wordt een vrijwilligersvergoeding verstrekt.

‘BEDRIJFSLEIDER IS MEER DAN ALLEEN OP DE WINKEL PASSEN’

“Toen ik ruim zeven jaar geleden de vacature bedrijfsleider voor een nog op te richten multi-functionele accommodatie (MFA) voorbij zag komen, dacht ik meteen, dát is iets voor mij. Drie weken later was ik, tot mijn eigen verbazing, aangenomen”, weet Henny van den Elsen (64) zich nog te herinneren. Ze is inmiddels dertien jaar in dienst bij IBN en vanaf oktober 2013 als bedrijfsleider betrokken bij de oprichting van Ontmoetings-plein MuzeRijk. “Er was bij de opstart van MuzeRijk nog veel werk te verzetten, ik kwam niet in een gespreid bedje terecht. Een aantal kinderziektes moest worden verholpen.

Dit soort werkzaamheden, het pionieren ligt mij wel”, zegt Henny met een twinkeling in haar ogen. “Ik werd in de beginperiode wel eens ’s nachts om drie uur gebeld met een storingsmelding dat er een waterput in de gymzaal was overgelopen. Dan moest je toch je bed uit en ervoor zorgen dat het probleem werd opgelost.” Henny heeft een contract voor 32 uur, maar draait soms weken van vijftig, zestig uur. Naast een aantal uren voor de Vereniging van Eigenaren (VvE) stuurt ze tachtig vrijwilligers binnen MuzeRijk aan, verzorgt de inkoop van de horeca en regelt de planning van de sporthal. Ook het faciliteren en organiseren van activiteiten behoort tot haar takenpakket.

“Het leuke van deze functie vind ik de variatie in werkzaamheden en de hectiek op de werkvloer. Maar ook onze gasten en vrijwilligers, die staan bij mij altijd op nummer een!”

Henny: “Onze gasten en vrijwilligers staan op nummer één!”

Monique: “Ik voel mij binnen MuzeRijk op mijn plek”

Op de vraag waar de gezellige sfeer binnen MuzeRijk vandaan komt, antwoordt Henny lachend: “Humor is de rode draad in mijn leven. Maar ook leuke dingen met elkaar doen, een complimentje of een bedankje uitdelen, een lach en een traan en af en toe een grapje. Maar wel op een gepaste manier, dat vind ik erg belangrijk. Daarnaast steek ik graag zelf de handen uit de mouwen. Goed voorbeeld doet immers goed volgen. Ik laat hiermee zien dat iedereen gelijkwaardig aan elkaar is. We werken hier niet met rangen en standen, dat wordt gewaardeerd door de mensen. Ik draag mijn vrijwilligers op handen.“ Sinds maart 2020 heeft Henny in Monique Bergenhenegouwen (53) een rechterhand gevonden om haar te ontlasten. Zij ondersteunt Henny als assistent bedrijfsleider en is verantwoordelijk voor de horeca en de afstemming van alle Eetpunten met het horecagedeelte.

Monique (l) en Henny (r)

Voorheen heeft Monique via een reguliere baan bij IBN in het bedrijfsrestaurant van Kingspan gewerkt. Vanwege een reorganisatie werd het restaurant opgeheven, waardoor haar baan kwam te vervallen. Namens IBN is Monique toen aansluitend als parttimekracht bij MuzeRijk begonnen. “Ik geniet ervan als ik kan bijdragen aan het plezier en welbevinden van de gasten, onder het genot van een hapje, drankje en leuke activiteiten. In het verleden heb ik een agogische opleiding gevolgd en heb daar in mijn contacten met mensen nog steeds profijt van. De diversiteit aan activiteiten en mensen hier spreekt mij erg aan. Ik voel mij binnen MuzeRijk goed op mijn plek.”

INLOOPSPREEKUUR DIVERSE ORGANISATIES

Elke donderdagochtend is in Ontmoetingsplein MuzeRijk een aantal medewerkers van verschillende organisaties aanwezig. Tussen 9.00 en 11.00 uur kunnen wijkbewoners zonder afspraak en kosteloos met vragen bij hen terecht.

ONS welzijn

Sociaal werkers: Mary van Egmond en Joke Bloem zijn de sociaal werkers van de Bitswijk. Voor allerlei vragen die te maken hebben met de leefbaarheid in de wijk kunt u bij hen terecht. Bijvoorbeeld voor activiteiten, ontmoeten, vrijwillige inzet of algemene voorzieningen. Hebt u ideeën voor nieuwe activiteiten, laat het weten, dan kijken we samen hoe we deze kunnen realiseren.

Sociaal Raadslieden: André van Mierlo en Donya Snoussi hebben juridische kennis. Zij kunnen u helpen met vragen op het gebied van o.a. arbeid, familierecht, belastingen en sociale zekerheid. Ook helpen ze bij het schrijven van officiële brieven en het invullen van formulieren.

Gemeente Uden

Heeft u vragen die te maken hebben met financiën, bijvoorbeeld over inkomen, vaste lasten voorzieningen, dan kunt u terecht bij budgetconsulent Yvonne Lenssen. Zij kan u tips en adviezen geven.

Woningcorporatie Area

Voor vragen over wonen is een medewerker van Area aanwezig. Hij/zij kan vragen of wensen beantwoorden die te maken hebben met het huren bij Area en over de woonsituatie.

Thuiszorg

Met wijkverpleegkundige Chantal Toonen kunt u allerlei vragen bespreken op het gebied van thuiszorg, gericht op wonen en welzijn, gezondheidsbevordering en preventie.

GGD

Bij de Gewestelijke Gezondheidsdienst kunt u terecht met vragen over een gezonde groei en ontwikkeling van kinderen. Hoe voorkom je gezondheidsproblemen? In het spreekuur kunt u met vragen of zorgen terecht bij jeugdverpleegkundige Tineke Stolk/Mandy van Zoggel.

RECEPTIONISTES ZIJN HÉT VISITEKAARTJE VAN MUZERIJK

"Wij spreken namens alle receptionistes van MuzeRijk", benadrukken Wendy Sips, Karin Manders en Mech Verhagen. "We zijn in totaal met zijn achten en zorgen ervoor dat de receptie van maandag tot en met vrijdag bemand is", vertelt Wendy, die inmiddels ruim vijf jaar als receptioniste werkzaam is. "Het werk hier is hartstikke leuk, het voelt als een hecht team waarbij men elkaar altijd helpt", beamen de drie. Wendy voert daarnaast administratief werk uit, zoals het bijhouden van de bestellingen voor het Eetpunt. Zij vindt de kracht van Ontmoetingsplein MuzeRijk dat het aan een groot aantal instellingen, verenigingen, scholen en organisaties onderdak biedt, waar jong en oud samenkomen. Receptioniste Karin Manders vult aan: "Altijd gezellig om binnen te lopen voor een kopje koffie, ook buiten het vrijwilligerswerk om." Naast receptiewerk op donderdagmorgen, assisteert Karin op maandagmorgen in de horeca. "Ik ben blij dat ik hier mag zijn, om dit te kunnen doen!"

"Het is hier altijd gezellig druk, de reuring, de sociale contacten, dat ligt ons wel"

Mech verzorgt zowel de receptie als ook de planning voor de chauffeurs van MuzeMobiel. "Je staat open voor de mensen en daar hoort vriendelijkheid en gastvrijheid bij. "Het is hier altijd gezellig druk, de reuring, de sociale contacten, dat ligt ons wel. We hebben een leuk team dat goed samenwerkt en dat maakt het bijzonder! Het is fijn dat we daar waardering voor krijgen."

THEO MARTENS HELPT ANDEREN BETER TE BILJARTEN

Biljarten bij MuzeRijk is voor Udenaar Theo Martens (74) een uitlaatklep waarin hij zijn ei kwijt kan. Toen hij met pensioen ging leek het hem leuk om te gaan biljarten. Zijn eerste biljartlessen kreeg hij bij 'Ons Genoegen' in de Eigen Herd. "Ik ben sinds 2016 vrijwilliger van BrabantZorg en biljart wekelijks met cliënten die binnen MuzeRijk in een van de vier kleinschalige groepswoningen woonachtig zijn. Zij hebben een vorm van dementie maar met wat geduld kun je hen een plezierige middag bezorgen", vertelt Theo enthousiast. "Ik vind Ontmoetingsplein MuzeRijk een verrijking voor de wijk.

"MUZERIJK IS EEN VERRIJKING VOOR DE WIJK"

Een hele verbetering wanneer je dit vergelijkt met het toenmalige Trefcentrum." Het biljarten, waarvoor vooraf ingeschreven kan worden, gebeurt in de centrale ontmoetingsruimte van MuzeRijk. "Ik kan het zelf redelijk en probeer de mensen het biljarten te leren. Mijn tegenspeler moet bijvoorbeeld één carambole maken en ik twee", lacht Theo. "Onze spelvorm daarbij is libre, waarbij de speelbal allebei de andere ballen moet raken. Het vrije biljarten hier dat ligt mij wel."

YOLANDE VERHOEVEN KOMT MET HAAR GEZIN EEN KAARTJE LEGGEN

We komen bijna wekelijks bij MuzeRijk. Het begon met een kopje koffie drinken in de Ontmoetingsruimte, al snel namen we ons eigen kaartspel mee", zegt Yolande Verhoeven (59). "Samen met Erik, mijn man, en onze zes kinderen wordt er dan gekaart, iets gedronken of gebuurt." Spellen als pictureka, UNO of jokeren doen het erg goed volgens haar. "We spelen geen competitie, maar doen dit voor de lol. Er worden wel punten bijgehouden, we willen graag weten wie er gewonnen heeft. Het gaat er af en toe fanatiek aan toe", vertelt Yolande. Wanneer het gezin afspreekt om samen naar MuzeRijk te gaan staan alle neuzen dezelfde kant op. Volgens Yolande werkt het binnen het gezin aanstekelijk om, onder het genot van een drankje of hapje, samen een spelletje te spelen of met elkaar in gesprek te gaan. En het is betaalbaar.

"Ik kom hier af en toe met een vriendin om in een rustige omgeving bij te kletsen of om te ontbijten met een van de kinderen. Het is gemakkelijk even binnen te lopen. Je hebt hier altijd aanspraak, zowel van de bezoekers als van het personeel. Ook de mensen van Dichterbij, die hier werkzaam zijn, vind ik geweldig."

"En Radio NosTos, doet het goed bij ons. Dit is een populaire radiozender die dagelijks in MuzeRijk te horen is." Vrijwilliger Michel van Zuijlen runt deze radiozender waarbij muziek uit de jaren '60, '70 en '80 onder de aandacht wordt gebracht. "De liedjes van vroeger, zoals de Bee Gees, de Beatles en de Rolling Stones vinden we erg mooi", vertelt Yolande tot besluit.

"IK VIND HET GEWELDIG, DAT HIER MENSEN VAN DICHTERBIJ WERKZAAM ZIJN!"

THEO VAN RAS IS VRIJWILLIGER VAN HET EERSTE UUR

“Je kunt beter helpen dan geholpen worden’, is een gevleugelde uitspraak van Udenaar Theo van Ras (72). “Ik ben in januari 2014 met pensioen gegaan en vanaf dat moment als vrijwilliger verbonden aan MuzeRijk. Stil zitten is niks voor mij. Wij waren met het kienen de eerste gebruikers van het gebouw”, weet Theo zich nog te herinneren. “Iedere maandagmorgen vul ik, samen met Johan Coolen van de horeca, de voorraadlijsten in. Aansluitend zetten we alles klaar voor het kienen, wat altijd van half twee tot ongeveer vier uur duurt. Ik roep dan ook de getallen af. Daarnaast wordt er een keer in de maand op donderdagavond gekiend voor degenen die overdag niet kunnen komen.”

Op de woensdagen is Theo ‘maatje’ in de horeca, dan stuurt hij cliënten van Dichterbij/JIJ aan. Ook helpt hij dan mee met het Hollands lunchbuffet of springt bij met werkzaamheden achter de bar.

Theo zegt dat hij bijna dagelijks in MuzeRijk te vinden is, dat kan voor een kopje koffie of een potje biljarten zijn. Het is voor hem een soort tweede familie geworden waarbij iedereen het goed met elkaar kan vinden. “Toen mijn vrouw twee jaar geleden overleed heb ik hier veel steun van de mensen gehad, dat deed mij goed en hield mij op de been.”

“Je kunt beter helpen dan geholpen worden”

Ontmoetingsplein MuzeRijk
verbinden verrijken beleven

ETEN & HORECA

Ontmoetingsplein MuzeRijk biedt diverse mogelijkheden om alleen of met meerderen te komen eten. Iedereen is van harte welkom!

Eetpunten MuzeRijk

Iedere dinsdag- en donderdagavond kan men van 17.00 tot 18.30 uur terecht bij het Eetpunt in MuzeRijk. Carrousel Groen verzorgt dan gevarieerde en gezonde driegangenmaaltijden. De kosten bedragen € 8,25 per persoon (consumpties zijn voor eigen rekening).

Aanmelden:
Aan- of afmelden één dag vooraf vóór 10.00 uur is verplicht via receptie@muzerijk.nl of telefoon 0413-268548.

Hollands Lunchbuffet

Elke woensdagmiddag van 12.30 tot ca. 14.00 uur kan men in het sfeervolle MuzeRijk restaurant genieten van een gezonde en gevarieerde lunch. De kosten bedragen slechts € 3,85 per persoon (exclusief drankjes).

Aanmelden:
Aan-/afmelden voor de lunch via receptie@muzerijk.nl of telefoon 0413-268548.

Internationaal Buffet

Geniet van de culinaire internationale keuken in MuzeRijk. Nazima Dinmohamed verzorgt, samen met mensen uit diverse culturen, zeven keer per jaar op vrijdagavond van 18.00 tot 20.30 uur een buitenlands buffet in de Ontmoetingsruimte.

Er wordt iedere keer een ander internationaal buffet georganiseerd. De gerechten worden traditioneel bereid met verse kruiden en ingrediënten. De kosten bedragen € 15,- per persoon (exclusief drankjes).

Aanmelden/informatie:
Geef uw reservering door aan: mevrouw Nazima Dinmohamed.

Aan-/afmelden kan per e-mail: proefsuriname@gmail.com of telefoon: 06-10347263.

BUITENLANDSE BUFFETTEN MUZERIJK DRUKBEZOCHT

Nazima Dinmohamed (45) is geboren in Suriname, komt uit Rotterdam en vond, toen ze naar Uden verhuisde, dat er niet zoveel keus was in buitenlands eten. Ze miste het Surinaams eten. “Ik leerde op de school van onze kinderen enkele moeders kennen en begon met bestellingen van Surinaamse hapjes en het geven van een kookworkshop. Toen MuzeRijk zeven jaar geleden gestart is, kwam ik met het idee van een Surinaams buffet. Gelukkig vond Henny, de bedrijfsleider van MuzeRijk, dit ook een leuk idee. Mijn zus Nasmoen en ik zijn in 2016 gestart met het project ‘Proef Suriname’. Dat werd een groot succes”, glundert Nazima. Volgens haar is dit te danken aan de combinatie van lekker eten en de lage prijs. Daarnaast zorgt het ook voor verbinding en gezelligheid. “Het geeft mij veel voldoening, wanneer je ziet hoe ontzettend dankbaar de gasten zijn. Veel mensen vinden Surinaamse gerechten waaronder Roti met aardappel, kipkerrie en kouseband erg lekker.”

Sinds 2017 kan men zeven keer per jaar op vrijdagavond van 18.00 tot 20.30 uur deelnemen aan het Buitenlands buffet, waarin iedere keer een andere internationale keuken aan bod komt. Een keer per jaar in september organiseert MuzeRijk ‘Proef de Buurt’, waarbij Nazima ook aanwezig is met Surinaamse gerechten. Daarnaast zijn er diverse nationaliteiten uit de Udense samenleving die de lekkerste hapjes aanbieden.

“Het gezamenlijk eten zorgt voor verbinding en gezelligheid”

MARCEL MES, VRIJWILLIGER BIJ HET EETPUNT MUZERIJK

“Ik vind het prettig om als vrijwilliger onder de mensen te zijn, maar ook omdat je iets voor de maatschappij kunt doen. Daarnaast geeft het mij veel voldoening, ik ben met iets nuttigs bezig”, vertelt Marcel Mes (58) die nu ruim drie jaar vrijwilliger is bij Ontmoetingsplein MuzeRijk. Marcel heeft in het verleden via IBN voor allerlei opdrachtgevers gewerkt. Dit betrof, naast assemblage- en productiewerk, ook horecawerkzaamheden. Iedere dinsdag- en donderdagavond gaat Marcel naar MuzeRijk om daar mee te helpen met het Eetpunt. “Indien nodig, dek ik van te voren de tafels, bied het menu aan en vraag wat de mensen willen drinken. Bij toerbeurt sta ik achter de bar om de drankjes in te schenken. De variatie in werkzaamheden ligt mij wel. De afwas hoort daar ook bij. Dat mag weer niet te veel zijn, want dan mis ik het contact met de mensen. Daarnaast is er een keer in de maand een Internationaal buffet, waar ik altijd bij meehelp.”

Marcel is, naast vrijwilliger bij MuzeRijk, ook vrijwilliger bij de GGZ in Boekel waar hij onder andere meehelpt in de keuken maar zich ook inzet voor de horeca-afdeling. Bij het Digipunt in Gemert is Marcel actief om met name senioren computerkennis bij te brengen. Of een wandeling met de bewoners van Sint Jan, parochiewerk, Buurthuis, Trap-In en het opruimen van zwerfvuil. Kortom, Marcel is een sociaal bewogen en zeer actieve vrijwilliger.

“Ik vind het prettig om als vrijwilliger onder de mensen te zijn”

“IK MERKTE DAT IK WEER INVULLING IN MIJN LEVEN KREEG”

“Toen de kinderen op zichzelf gingen wonen, had ik minder omhanden. Ik wilde graag wat doen en ben een kleine vier jaar geleden bij MuzeRijk binnengelopen”, vertelt vrijwilligster Louise van der Sangen (58). Na een gesprek met bedrijfsleidster Henny van den Elsen voelde ze meteen een klik. “Het was net een warme deken die ik om mij heen kreeg. Ik ben vanaf dat moment drie avonden per week in de horeca gaan werken. Het was flink aanpoten, maar wel beregezellig. Wanneer ik op vrijdagavond naar huis ga, heb ik altijd een voldaan gevoel. Ik merkte dat ik weer invulling in mijn leven kreeg en ook de sociale contacten kwamen weer terug.” Louise vindt dat ze bij MuzeRijk duidelijk laten merken dat je werk gewaardeerd wordt en je er toe doet. Dat schept een fijne band. “Er is altijd een luisterend oor en men staat open voor ideeën. Je kunt ook alles tegen elkaar zeggen, het is een hechte club.”

Naast het vrijwilligerschap is Louise iedere woensdagmiddag deelnemer aan het Hollands lunchbuffet. “Het buffet is, naast dat het gezellig is, bijzonder lekker, gezond en gevarieerd. Het is voor mij een verrijking dat ik dit kan doen!”

“Er is altijd een luisterend oor, men staat open voor initiatieven”

BERTUS EN WIES KOMEN DAGELIJKS KOFFIE DRINKEN BIJ MUZERIJK

“Ik ben iemand die heel gemakkelijk contact legt, dat deed ik al toen ik nog bij de Jumbo in Uden werkte”, zegt Bertus Karssen (68). Sinds zijn pensionering enkele jaren geleden komt hij bijna dagelijks, samen met zijn vrouw Wies, in MuzeRijk. “We drinken dan een kopje koffie en maken een praatje. Vanwege de coronacrisis was het lange tijd niet mogelijk om gebruik te maken van de horecafaciliteiten van MuzeRijk.” Daar was Bertus niet blij mee. Het voelde als een groot gemis, maar hij is blij dat het binnenkort weer mag.

“Ze hebben mij destijds gevraagd of ik vrijwilliger wilde worden, maar ik heb daar toen nee op gezegd omdat ik mijzelf nog niet wil binden. Bij losse activiteiten meehelpen, vind ik geen probleem. Zo heb ik enkele keren geassisteerd bij de kerstbrunch voor de vrijwilligers, dat vond ik schitterend om te doen. Ook kom ik hier regelmatig om naar een voetbalwedstrijd te kijken. Daar zijn vaak cliënten van Dichterbij bij aanwezig, die vinden dat erg leuk! Vanwege mijn gezondheid moet ik iedere dag een stukje wandelen. Op de terugweg kom ik altijd langs MuzeRijk en gaan Wies en ik samen een bakje koffie drinken. Dit hoort bij ons dagelijks ritme!”

“We drinken hier iedere dag een bakje koffie”

HOBBY & SPELLEN

Ontmoetingsplein MuzeRijk faciliteert allerlei activiteiten waaraan iedereen van jong tot oud kan meedoen. Kijk hieronder voor de exacte tijden en het aanmelden. Kijk voor actuele informatie op www.muzerijk.nl.

Tekenen en schilderen
Voor mensen die plezier hebben in tekenen of schilderen. Je hoeft geen groot talent te zijn om hier aan mee te kunnen doen. De deelname is gratis.

Wanneer: iedere vrijdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur.

Aanmelden: tel. 0413-268548 of receptie@muzerijk.nl.

Koersbal
Koersballen is een leuk tijd-verdrijf voor ouderen en het lijkt op jeu de boules. Er is een instructeur aanwezig, waarbij de deelname gratis is.

Wanneer: elke woensdagmiddag van 14.30 tot 16.30 uur.

Aanmelden: tel. 0413-268548 of receptie@muzerijk.nl.

Kienen
Het kienspel is laagdrempelig en wordt door mensen van alle leeftijden met veel plezier gespeeld. Er zijn waardebonnen te winnen. Kaarten zijn te koop.

Wanneer: elke maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur.

Aanmelden: is niet nodig.

Familie kienen
Voor jong en oud! Ouders en hun kinderen nemen deel aan het familie kienen. Er zijn diverse waardebonnen te winnen. Kaarten zijn te koop.

Wanneer: elke 3e donderdag van de maand van 20.00 tot 22.00.

Aanmelden: tel. 0413-268548 of receptie@muzerijk.nl.

Rummikup en sjoelen
Houd je van een spelletje Rummikup of een potje sjoelen, kom dan naar MuzeRijk. Iedereen is van harte welkom. De deelname is gratis.

Wanneer: elke dinsdagmiddag van 14.30 tot 16.30 uur.

Aanmelden: tel. 0413-268548 of receptie@muzerijk.nl.

Kaartclub OKB '67
Wie van rikken of jokeren houdt, kan voor een gezellig avondje uit bij MuzeRijk terecht. Er zijn levensmiddelen te winnen en er is een loterij. Deelnamekosten.

Wanneer: iedere vrijdagavond van 19.30 tot 24.00 uur.

Aanmelden: tel. 0413-268548 of receptie@muzerijk.nl.

Biljarten
Gezellig met je vrienden een balletje proberen te raken.

Wanneer: dagelijks tijdens de openingstijden van MuzeRijk.

Informatie: tel. 0413-268548 of receptie@muzerijk.nl.

Bridge
Dit kaartspel vereist een goede concentratie, logisch denken, geheugen en een eendrachtige samenwerking tussen de partners. De deelname is gratis.

Wanneer: op dinsdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur.

Informatie: tel. 0413-268548 of e-mail: lawick@kpnplanet.nl.

Postzegelvereniging PVU
Tijdens deze postzegelruilbeurs kan men zowel postzegels ruilen als kopen. Jaarlijks is er een internationale postzegelbeurs. Er wordt entree gevraagd.

Wanneer: elke 1e en 3e zondag van de maand van 9 - 12.30 uur.

Aanmelden: tel. 0413-356225 of vandewestelaken@hotmail.com.

FRANCIS, OVER SJOELEN EN RUMMIKUPPEN

Francis Menting (84) is vijf jaar geleden, samen met haar man naar Uden verhuisd. Ze heeft toen in het lokale krantje gekeken wat er allemaal te doen was in Uden. “Ik werd vrij snel door iemand van MuzeRijk gevraagd of ik niet kon meehelpen met sjoelen en rummikuppen. Dat heb ik toen gedaan en doe dit inmiddels ruim vier jaar met veel plezier. Ik vind de sociale contacten erg belangrijk en houd ervan om de deelnemers een fijne middag te bezorgen. De sjoelers kunnen tijdens het spel met elkaar praten, terwijl de rummikuppers zich op de getallen concentreren. Dat is goed voor je hersenen”, weet Francis. De verhalen die je hoort, de gezelligheid onder elkaar, daar doet ze het voor.

“Wanneer iemand minder goed in zijn vel zit, dan vraag ik daar ook naar en probeer degene te ondersteunen.” Tijdens de coronatijd stuurde Francis de deelnemers op eigen initiatief liedjes, spelletjes en puzzels zodat er toch nog contact met de mensen mogelijk was. “Dat vonden ze erg prettig en het hield de mensen actief.”

“Ik vind de sociale contacten erg belangrijk”

KOERSBAL IS EEN LEUK SPEL VOOR OUDEREN

Chris van Kinderen (76) en Mary Stoof-Helmonds (75) hebben jaren terug allebei hun partner verloren en vonden elkaar acht jaar geleden. Ze delen vanaf maart 2017 een woning in het aanpalende appartementencomplex, de Harmoniehof. “We hebben het hier uitstekend naar ons zin, het zijn prachtige, ruime appartementen”, vertelt Mary. Zij is de meest actieve van het stel en wil altijd wat omhanden hebben. Naast het organiseren van activiteiten voor bewoners van de Harmoniehof en leden van de Harmoniekring, bemant Mary iedere dinsdagmiddag de receptie van MuzeRijk. Begin vorig jaar is MuzeRijk gestart met koersballen. “We wisten eerst niet wat dit precies inhield. Nadat we er een paar keer waren geweest, bleek het hartstikke leuk te zijn. Het lijkt veel op jeu de boules”, zeggen de twee. “Je speelt met twee afgeplatte kunststof ballen waarbij het gewicht in de bal ongelijk verdeeld is. Daardoor gaat de bal alle kanten uit. Je kunt het beste met effect gooien”, lacht Mary. “Het is de kunst om de gekleurde bal zo dicht mogelijk bij de jack, het kleine witte balletje, te krijgen”, vult Chris aan. Er wordt met twee teams van twee personen gespeeld, waarbij een schrijver de puntentelling bijhoudt.

In het kader van meer bewegen voor ouderen, wordt er steeds vaker koersbal gespeeld. Het mooie van koersbal is dat je dit tot op hoge leeftijd kunt spelen. Het is een leuk tijdverdrijf en er is geen optimale conditie, kracht of zware inspanning voor nodig.

“Je kunt koersbal tot op hoge leeftijd spelen”

TOON ROVERS IS SINDS 1967 ACTIEF BIJ KAARTCLUB OKB '67

Iedere vrijdagavond barst de grote zaal van MuzeRijk uit zijn voegen. Van half acht tot tegen twaalven is deze ruimte hét domein van vijftig tot zestig fanatieke kaarters. Udenaar Toon Rovers (76) organiseert deze kaartavonden sinds een groot aantal jaren. Dit doet hij samen met Toon van Osch uit de Bitswijk. Van oorsprong is deze kaartclub in de zestiger jaren van de vorige eeuw in Café De Huifkar opgericht om de plaatselijke voetbalclub OKB (Op Klompen Begonnen) financieel te ondersteunen. Toon vertelt: "Vroeger had de jeugd geen telefoon of computer, het was 's avonds kaarten, kaarten en nog eens kaarten. De vrouwen jokeren liever terwijl de mannen graag rikken." Via de voormalige Heilige Geestkerk en het Trefcentrum is de kaartclub in 2014 bij MuzeRijk terecht gekomen. Direct na afloop van het kaarten is de prijsuitreiking en wordt er door een groepje nog nagekaart. De prijzen bestaan uit levensmiddelen, vleespakketten of een fruitzak. "Ons vrouw Riek (77) koopt altijd op vrijdagmorgen de levensmiddelen- en vleespakketten bij de plaatselijke supermarkt of groenteboer. Dat is het grootste werk", zegt Toon. "Op zondagmorgen werk ik de administratie bij waarna mijn dochter Monique de gescoorde punten bijhoudt in de computer."

In de pauze wordt nog een loterij gehouden waarmee elke week tien prijzen te winnen zijn. "Ook dit zijn levensmiddelen", lacht Toon. "De mensen komen vooral voor de gezelligheid en niet voor geldprijzen. Ze zien het als een avondje-uit."

"De mensen komen vooral voor de gezelligheid"

'MET DE FEESTDAGEN VERWENNEN WIJ DE DEELNEMERS EXTRA'

Wanneer Anja Tegenbosch (64), die sinds vijf jaar in de Harmoniehof woont, het over haar man Jos (68) heeft wordt ze emotioneel. "Jos heeft vasculaire dementie en is ruim een jaar geleden opgenomen op de verpleegafdeling van verzorgingshuis Sint Jan. Het was thuis zo zwaar voor mij dat ik dit in mijn eentje niet meer kon redden. Ik heb zeven jaar als mantelzorger voor hem gezorgd, dit heeft hij niet verdiend", zegt Anja met een brok ik haar keel. Jos was destijds een beloftevolle voetballer bij de A-jeugd van PSV in Eindhoven. Dat was nog in de tijd van René en Willy van de Kerkhof.

"Ik ging jaren geleden al met mijn moeder in het oude Trefcentrum kienen. Toen dat dicht ging vroeg Hans van Zon mij of ik, samen met enkele andere vrijwilligers, het kienen bij MuzeRijk wilde gaan opstarten.

"Vervelen doe ik mij hier niet snel, het voelt als één grote familie"

Inmiddels doe ik dit werk nu zo'n zeven jaar en haal daar erg veel voldoening uit. Ik houd de financiën bij, haal de kienkaarten op en loop rond in de zaal. Met de feestdagen verwennen wij de deelnemers extra", lacht Anja. "Nu ik meer tijd voor mijzelf heb draai ik, naast het kienen, twee keer in de maand bardienst. Nee, vervelen doe ik mij hier niet snel, het voelt als één grote familie."

JOSÉ AARTS KIENT VOOR DE GEZELLIGHEID EN DE PRIJSJES

"Kienen doe ik voor de gezelligheid en de prijsjes. Dat deed ik destijds in Schaijk en kom nu al weer een aantal jaren samen met mijn vriendinnen wekelijks naar Ontmoetingsplein MuzeRijk in Uden", vertelt José Aarts (70). "We hebben altijd ons eigen kiengroepje. Vijf jaar geleden is mijn man overleden en ik vind dit een goede invulling van de middag. Alleen thuis, is ook niet alles. Ik wil niet de hele dag achter de geraniums zitten. Nadat ik in een nieuwsbrief las dat je bij MuzeRijk kon kienen zei mijn dochter dat ik dat direct moest doen. Ik heb daar tot nu toe geen spijt van en vind MuzeRijk een aanwinst voor de Bitswijk." José is ook altijd van de partij wanneer er gedanst wordt.

"Mijn man en ik hebben ooit bekers gewonnen met het dansen", zegt José niet zonder trots.

Daarnaast sport José iedere dinsdag in het Gezondheidscentrum op de eerste verdieping. "Dat is goed voor mijn rug, daar heb ik best veel last van." Omdat José naar de fysiotherapeut op Uden-Zuid moet maakt ze regelmatig gebruik van het MuzeMobiel, dat vindt ze erg gemakkelijk.

"Ik wil niet de hele dag achter achter de geraniums zitten"

'IK VIND HET FIJN DAT HIER ZOVEEL AMUSEMENT EN VERMAAK IS'

"Je mag gewoon Toos zeggen hoor", lacht mevrouw Schreur uit Uden aan het begin van het interview. Ze is met 95 jaar de oudste deelnemer aan activiteiten binnen Ontmoetingsplein MuzeRijk. Het is haar niet aan te zien, ze straalt een en al vitaliteit uit. "Ik ga twee keer in de week zwemmen om mijn conditie op peil te houden. Nadat mijn man zeven jaar geleden is overleden, ben ik op aandringen van mijn kleindochter, die hier ook volleybalt, bij MuzeRijk gaan kienen. Dat is altijd op maandagmiddag. We zijn daar dan een klein uur van te voren om eerst een kaartje te leggen, samen met twee vriendinnen. Dat kienen doe ik voor de gezelligheid, daar gaat het allemaal om. Ik kijk daar altijd naar uit, gezellig kletsen met een kopje koffie. En met de feestdagen krijgen we iets lekkers voor bij de koffie. Het zijn allemaal van die gezellige dingen."

Sinds enkele jaren is Toos ook op dinsdagmiddag actief met rummikuppen. "Toen mijn man nog leefde had ik geen behoefte om hier naar toe te gaan, we hadden samen immers genoeg te doen. Daarom vind ik het zo fijn dat hier zoveel amusement en vermaak is."

"Met de feestdagen krijgen we iets lekkers voor bij de koffie"

‘HET ZIJN MET NAME DE OUDEREN DIE HIER EEN HOBBY IN HEBBEN’

Postzegelvereniging PZV Uden-Volkel houdt, naast een jaarlijkse veiling, elke eerste en derde zondag van de maand van 9 tot 12 uur een drukbezochte postzegelruilochtend in MuzeRijk. Penningmeester Jos van de Westelaken (74): “Op dit moment hebben we een kleine honderd leden, maar het zijn er vroeger veel meer geweest. Dan praat je over de tijd van voor de computers. Kijk naar de huidige jeugd, die is met hele andere dingen bezig. Die krijg je niet meer geïnteresseerd voor filatelie, zoals het verzamelen van postzegels met een duur woord wordt genoemd. Het zijn met name de ouderen die hier een hobby in hebben, waarbij de sociale contacten en de gezelligheid voorop staan.”

Bijzonder aan het verzamelen van postzegels vindt Jos de achterliggende geschiedenis. "Het is boeiend, het is niet zomaar een stukje papier dat bedrukt is en dat je ergens inplakt. Wanneer je jezelf verdiept in het onderwerp, kom je ongemerkt veel te weten. Daarnaast kom je in contact met mensen over de hele wereld. Mijn vrouw vindt dat ik voor haar de gemakkelijkste hobby heb, omdat ik bijna altijd thuis ben, niet naar de kroeg ga en altijd binnen gehoorafstand ben”, zegt Jos met een brede grijns op zijn gezicht.

“Mijn vrouw vindt dat ik de gemakkelijkste hobby heb”

Ontmoetingsplein MuzeRijk
verbinden verrijken beleven

MUZIEK BIJ MUZERIJK

Muzikale activiteiten, welke door MuzeRijk mogelijk worden gemaakt:

Radio NosTos
www.radionostos.nl

MuzeMix

Vier keer per jaar vindt op zondag van 14.00 tot 17.00 uur het muziekevenement MuzeMix plaats. Jonge talenten wordt dan een uniek podium geboden. Onthaasten begint in MuzeRijk. Niets moet, alles mag. Met een hapje en een drankje lekker relaxen en genieten van live muziek. De toegang is gratis.

Aanmelden:
Aanmelden voor MuzeMix is niet nodig. Informatie inwinnen kan via receptie@muzerijk.nl of telefoon 0413-268548.

MuzeMix Special

Eénmaal per jaar op zondag van 14.00 tot 17.00 uur. MuzeMix Special is een luister- én dans-muziekmiddag, uitgevoerd door semi beroepsmusici. Iedereen is van harte welkom, maar vrijwilligers van Muzerijk worden in het bijzonder uitgenodigd

Aanmelden:
Aanmelden is niet nodig. Info via receptie@muzerijk.nl of telefoon 0413-268548.

Blaasorkest 40+

Iedere dinsdagavond repeteren de leden van Blaasorkest 40+ van 19.30 tot 21.30 uur bij MuzeRijk. Zij hebben een breed repertoire, zowel Nederlandse als anderstalige liedjes. De muziek is erg herkenbaar, met name voor ouderen. Het orkest verzorgt diverse optredens en zoekt nog nieuwe leden.

Aanmelden:
Aanmelden bij Noud Schampers, nschampers@ziggo.nl of per e-mail: receptie@muzerijk.nl. Telefoon 0413-268548.

Gitaaronderwijs Gitarando

Op meerdere dagen in de week verzorgt Gitarando Uden-Boekel gitaaronderwijs in MuzeRijk. Er worden diverse vormen van gitaarles gegeven: groepsles, privé- of duoles met als keuze akoestische-, bas-, elektrische-gitaar of een workshop ukelele.

Aanmelden:
Aanmelden bij Maaike Dortmans, info@gitarando.nl of telefoon 06-13199428.

BLAASORKEST 40+ ZORGT VOOR EEN VROLIJKE NOOT

Noud Schampers (72) is sinds 2001 lid van Blaasorkest 40+ uit Uden. “Anders dan de naam van het orkest doet vermoeden is de gemiddelde leeftijd van onze deelnemers 70-plus”, lacht Noud. “Wij maken herkenbare muziek en repeteren iedere dinsdagavond in MuzeRijk. Het orkest maakt gebruik van saxofoon, klarinet, trompet, drums, trombone en bas. Ikzelf speel klarinet en ben destijds begonnen bij dweilorkest Uit noot geboren.” Blaasorkest 40+ verzorgt regelmatig optredens voor bewoners van verzorgings- en verpleeghuizen, waaronder Sint Jan en Orgelhuis in Uden, De Nieuwe Hoeve in Schaijk, Sint Antonius in Volkel en Sint Petrus in Boekel.

“Je voelt het plezier bij de mensen wanneer je voor hen optreedt, ze herkennen de liedjes en zingen dan mee, daar doe je het voor”, vertelt Noud enthousiast.

“Het Blaasorkest bestaat nu 36 jaar en heeft in MuzeRijk een mooie ruimte tot de beschikking, waar we erg blij mee zijn.” Wekelijks komen hier vijftien leden van het orkest bij elkaar om de muziekstukken onder de knie te krijgen. “Daar kunnen best nog wat muzikanten bij hoor”, zegt Noud. “Ons repertoire bestaat, naast Nederlandstalig, ook uit Engelstalige, Franstalige of Tsjechische liedjes. We kijken daarbij vooral naar wat onze doelgroep aanspreekt. De muziekcommissie bepaalt in overleg met ons welke liedjes in het repertoire komen. We hopen dit nog lang te mogen doen.”

“WE MAKEN HERKENBARE MUZIEK VOOR BEWONERS VAN VERZORGINGSHUIZEN”

GITAARONDERWIJS GITARANDO UDEN-BOEKEL

Gitarando is voor velen een bekende naam. Al meer dan dertig jaar geven zij gitaarles in Uden, Boekel en sinds kort ook in Wilbertoord. Met ingang van 1 april 2021 verzorgt Gitarando ‘s middags en ’s avonds op meerdere dagen in de week gitaaronderwijs in Ontmoetingsplein MuzeRijk. Een leuk team van docenten geeft vakkundig en enthousiast gitaarles! Er wordt les gegeven in akoestische-, bas- of elektrische gitaar, maar men kan ook aan een workshop ukelele meedoen.

MOGELIJKHEDEN

Men kan privélessen, duo lessen of groepslessen volgen. Iedereen is van harte welkom; er zijn kinderen van 6 jaar die al serieus gitaar willen leren spelen, maar er zijn ook volwassenen van 70 jaar en ouder die inmiddels het gitaarspel weer hebben opgepakt. En dat is nu juist de uitdaging van Gitarando, om het enthousiasme van de docenten, ongeacht leeftijd, over te brengen op de cursisten! Gezelligheid met Kwaliteit!

WIL JE MEER WETEN?

Kijk op www.gitarando.nl of op Facebook en Instagram.

Gitaaronderwijs Uden - Boekel
Privé-/duoles - electr.gitaarles - groepsles
Info@gitarando.nl 06-13199428

LESDAGEN

De lessen zijn ‘s middags en ‘s avonds op maandag, donderdag, vrijdag en zaterdag.

De aanvangstijden van de lessen zijn afhankelijk van het aantal cursisten. Informeer hier naar.

Schrijf je vandaag nog in voor een van de lessen, dan nemen wij binnenkort contact met je op!

REAGEREN

Stuur een e-mail naar info@gitarando.nl of neem contact op met Maaike Dortmans, telefoon 06-13199428.

ACTIVITEITEN & EVENEMENTEN

Ontmoetingsplein MuzeRijk faciliteert diverse evenementen waaraan iedereen van jong tot oud kan meedoen. Kijk hieronder voor de exacte tijden en het aanmelden. Kijk voor actuele informatie op www.muzerijk.nl.

Wintermarkt MuzeRijk

Er zijn diverse kerstkraampjes in MuzeRijk waar van alles te koop is. Activiteiten voor kinderen en live muziek. De Kerstman is ook aanwezig. De entree is gratis.

Wanneer: De tweede zondag van december van 13 tot 17 uur.

Reserveren kraampje: 0413-268548 of receptie@muzerijk.nl.

Kerstbrunch vrijwilligers

De Kerstbrunch is voor alle vrijwilligers die zich het afgelopen jaar hebben ingezet voor MuzeRijk. Ook worden dan de kerstpakketten uitgereikt.

Wanneer: de Kerstbrunch wordt medio december gehouden.

Informatie: de vrijwilligers worden persoonlijk uitgenodigd.

Nieuwjaarsreceptie

Begin januari op een vrijdag-middag brengen we een toast uit op het nieuwe jaar.

Informatie: Iedereen is welkom die een rol heeft in MuzeRijk.

Proef de Buurt

Veel nationaliteiten uit Uden bieden tijdens deze kleur- en geurrijke middag de lekkerste hapjes aan. Naast kraampjes met eten is er ook muziek en dans.

Wanneer: zondag van 13-17 uur tijdens Burendag in september.

Aanmelden: tel. 0413-268548 of receptie@muzerijk.nl.

Buurttuin Bitswijk

De buurtuin is een groene oase in de wijk, dé ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook scholen maken gebruik van de tuin. Er zijn veel groenten en bloemen.

Wanneer: dagelijks geopend, waarbij de entree gratis is.

Informatie: tel. 06-12380109 of www.buurttuinbitswijk.nl.

Ontmoetingsplein MuzeRijk
verbinden verrijken beleven

FOTOGALERIJ WINTERMARKT & PROEF DE BUURT

Bruisend hart van de Bitswijk

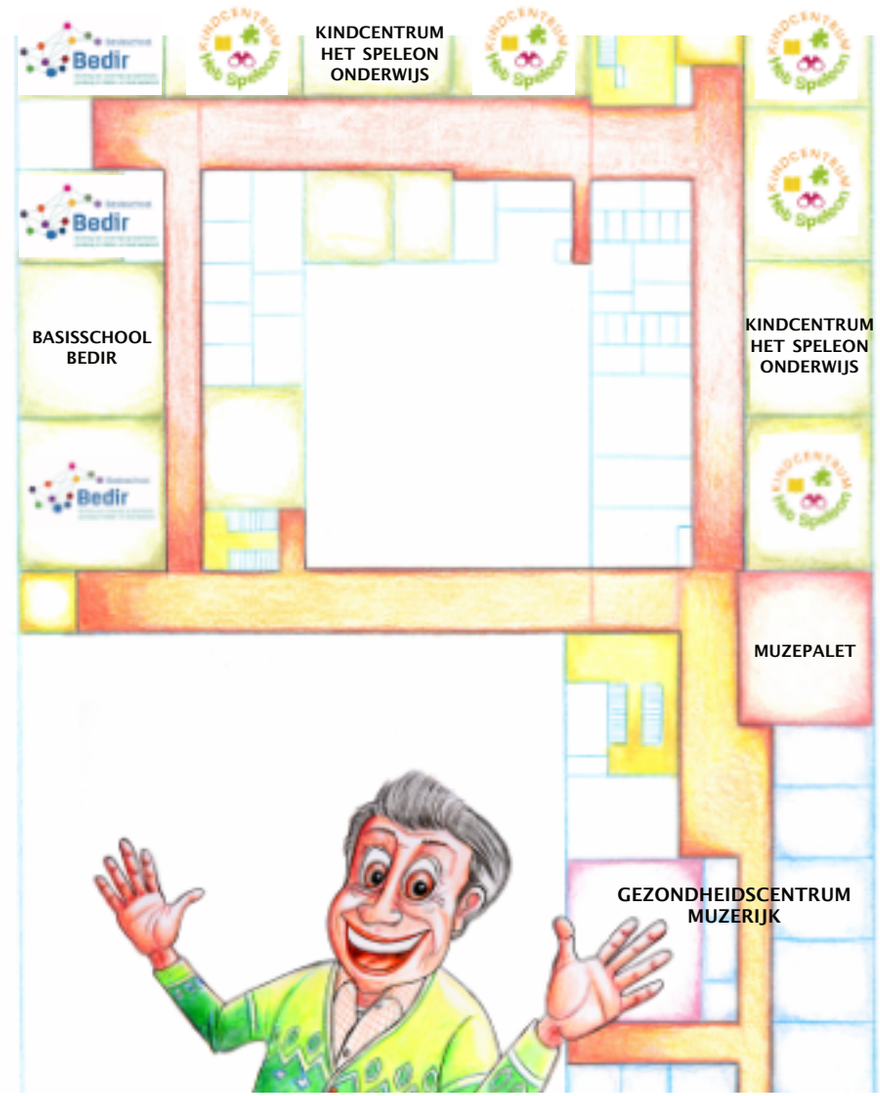
PLATTEGROND ONTMOETINGSPLEIN MUZERIJK

INGANG

BEGANE GROND

Ontmoetingsplein MuzeRijk, bruisend hart van de Bitswijk

PLATTEGROND ONTMOETINGSPLEIN MUZERIJK



1E VERDIEPING

BUURTTUIN BITSWIJK ZORGT VOOR ONDERLINGE VERBINDING

"Op 7 juni 2014 is Buurttuin Bitswijk officieel van start gegaan", weet initiatiefnemer Gerard van der Pas (66) zich nog te herinneren. "Op deze lap grond in de Cellostraat, aan de rand van de Bitswijk, stond het vroegere Trefcentrum. Dit was 44 jaar dé ontmoetings-plek voor veel bewoners uit de Bitswijk en ver daarbuiten. Nadat het Trefcentrum werd afgebroken, wilden we deze plek graag behouden", vertelt Gerard. "De buurttuin is hier toen met ondersteuning van de gemeente en diverse sponsoren gerealiseerd." Deze groene oase in de wijk is een ontmoetingsplek voor jong en oud, maar ook een plek waar je als vrijwilliger lekker bezig kunt zijn. Iedere dinsdag is er een werkochtend waarbij gemiddeld vijf vrijwilligers aanwezig zijn. "Sinds ik gepensioneerd ben werk ik wekelijks een halve dag in de tuin, maar houd ook de financiën bij en verzorg de public relations. Arie van Schijndel is onze vaste beheerder. We hebben buiten een open leslokaal gemaakt voor schoolkinderen."

"De belangrijkste functie van de buurttuin is de verbinding tussen de mensen"

Kleurrijke vogelnestkastjes midden op het terrein, koddige kabouters en een bijenhotel trekken de aandacht van de bezoekers. "Mensen van onder andere BrabantZorg, MuzeRijk en het Orgelhuis komen hier regelmatig een kijkje nemen. In het voorjaar en zomer is het hier één grote bloemenzee", lacht Gerard.

De belangrijkste functie van de buurttuin is de verbinding, het contact tussen de mensen in de wijk. Zij hebben met deze tuin iets gemeenschappelijks. Sinds een aantal jaren maakt Buurttuin Bitswijk deel uit van MuzeRijk.

Ontmoetingsplein MuzeRijk
verbinden verrijken beleven

MOBILITEIT MUZERIJK

MuzeMobiel

Voor mensen die minder mobiel zijn of soms extra hulp kunnen gebruiken is er MuzeMobiel. Dit milieuvriendelijk vervoersmiddel is bedoeld voor met name ouderen en kwetsbare mensen uit de Bitswijk. Zij kunnen hierdoor naar een activiteit in MuzeRijk of naar een winkel, huisarts of ziekenhuis. Mensen net buiten de Bitswijk mogen voor een activiteit in MuzeRijk hier ook gebruik van maken.

Informatie:
MuzeMobiel rijdt op maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. Een enkele reis kost € 1,00 bij een 10-strippenkaart.

Aanmelden:
Bestellen van een rit kan per e-mail receptie@muzerijk.nl of telefoon 0413-268548.

Bruisend hart van de Bitswijk

Uitleen Rolstoelen

Heeft u met spoed voor een paar dagen een rolstoel nodig, dan kunt u deze gratis bij MuzeRijk reserveren.

Informatie: tel. 0413-268548 of per e-mail receptie@muzerijk.nl.

Duofiets MuzeRijk

De gemeente Uden heeft een duofiets met trapondersteuning geschonken aan MuzeRijk en alle wijkbewoners. Deze fiets kunt u via de receptie van MuzeRijk gratis reserveren. Er dient een volwassene als begeleider mee te gaan. Wilt u er dus samen lekker op uit, maak dan gebruik van dit mooie vervoermiddel!

Aanmelden:
Reserveren van de Duofiets kan via receptie@muzerijk.nl of telefoon 0413-268548.

SPELREGELS MUZEMOBIEL

- MuzeMobiel is beschikbaar voor alle bewoners van de Bitswijk;
- Uitsluitend voor personen, die zelfstandig in het voertuig kunnen stappen;
- Rollator en inklapbare rolstoel kunnen mee;
- Er is geen kinderzitje in het voertuig aanwezig;
- Alle bestemmingen in de Bitswijk en specifieke bestemmingen als huisarts, ziekenhuis, centrum Uden, gemeentehuis;
- Bewoners, net buiten de Bitswijk, kunnen met MuzeMobiel naar activiteiten in MuzeRijk worden gebracht;
- Alleen hulphonden zijn toegestaan;
- Vooralsnog wordt gereden van maandag t/m vrijdag van 09.00 uur tot 17.00 uur;
- Rit bestellen per telefoon 0413-268548 of bij de receptie van MuzeRijk, e-mail: receptie@muzerijk.nl;
- Rit bestellen kan ook van te voren, bijvoorbeeld een dag eerder;
- Bij aankoop van een 10-strippenkaart geldt voor een enkele reis een ritprijs van € 1,-. Bij aankoop 2-strippenkaart € 1,50 per rit;
- Strippenkaarten zijn uitsluitend te koop in MuzeRijk van maandag t/m vrijdag tussen 09.00 uur en 17.00 uur;
- Bij inleveren van een volledig gebruikte 10-strippenkaart ontvangt u een gratis kop koffie of thee in MuzeRijk;
- Iedere passagier betaalt de ritprijs, ook eventuele begeleiders.

Ontmoetingsplein MuzeRijk
verbinden verrijken beleven

"IK VIND HET KEILEUK OM MET MUZEMOBIEL TE MOGEN RIJDEN"

Ruud Donders (69) is vrijwilliger van het eerste uur en staat elke ochtend om vijf uur op waarna hij om klokslag zeven uur de deur van Ontmoetingsplein MuzeRijk openmaakt. Nadat hij jarenlang beheerder is geweest van het voormalig Trefcentrum in de Bitswijk was de overstap naar MuzeRijk snel gemaakt. "Ik was net met pensioen en heb hier, samen met bedrijfsleider Henny van den Elsen, meegeholpen met het opstarten van de horeca. Toen ze ruim twee jaar geleden met het project MuzeMobiel kwamen dacht ik meteen, dat is écht iets voor mij." De horeca liet hij op dat moment achter zich en ging zich volledig op het chauffeuren concentreren.

Ruud weet in de Bitswijk alle straten te vinden, kent heel veel mensen en weet ze ook allemaal te wonen. Het leukste aan het werk vindt hij het sociale contact, dat zou hij voor geen goud willen missen. "Het voelt hier voor mij als een soort tweede thuis. Tijdens een ritje met MuzeMobiel wil ik het voor de gasten leuk maken, hen een aangename rit bezorgen. Daar hoort ook een muziekje bij. De mensen gaan tijdens het rijden helemaal uit hun dak, daar doe ik het voor!"

Bruisend hart van de Bitswijk

"HET LEUKSTE AAN HET WERK VIND IK HET SOCIALE CONTACT"

SANDER RAM ZINGT VOOR VERPLEEGHUISBEWONERS VAN MUZERIJK

Sander Ram (61) was tot voor kort docent op de Hogeschool Arnhem en Nijmegen (HAN) maar is daarmee gestopt om dingen te gaan doen die er echt toe doen. “Het samen met verpleeghuisbewoners liedjes zingen vind ik zoveel dankbaarder dan het werk op een HBO. Het voorziet in een behoefte. Muziek heeft een grote impact op de gevoelswereld van een demente bejaarde, het zorgt voor een glimlach en een traan”, vertelt Sander. “Er zijn maar weinig activiteiten die ze samen kunnen doen, het samen zingen kunnen ze voor een deel nog wel.” Sander verzorgt tweewekelijks een liedjesmiddag voor demente bewoners van BrabantZorg/ MuzeRijk, dat wordt erg gewaardeerd. Hij begeleidt de liedjes met zijn gitaar. Zijn dementerende moeder, Conny van Deenen (88), woont in een groepswoning van BrabantZorg op de bovenste verdieping van MuzeRijk en zingt altijd uit volle borst mee.

Daarnaast komt Sander iedere week naar MuzeRijk om, samen met zijn moeder, op de duofiets een rondje door Uden of omgeving te maken. “Als het lekker weer is stap ik met mijn moeder op de fiets en ga dan naar het dorp om een ijsje te eten of naar de Kruisherenkapel een kaarsje opsteken. Mijn moeder vindt dit geweldig, ze zingt onderweg en zwaait naar iedereen.”

“Fietsen met de duofiets zorgt voor blije gezichten”

Ontmoetingsplein MuzeRijk
verbinden verrijken beleven

Together for YOU

Inspanning is ontspanning en ervaar hoe leuk sporten kan zijn, onder professionele begeleiding van Kim Smits en haar team.

1. Club Fiësta
Voor iedereen die van dansen en swingen houdt. Een volledige work out op Latijnse muziek en stoere beats. Donderdagavond van 19.00 tot 20.00 uur.

2. Club Yoga
De perfecte Poweryoga training voor kracht, balans, ontspanning en flexibiliteit. Voor jong en oud. Op donderdag van 20 tot 21 uur.

Aanmelden/informatie:
Voor Club Fiësta én Club Yoga, Kim Smits, 06-53346084 of e-mail: info@togetherforyou.nl.

Alzheimerkoor

Personen met Alzheimer en hun begeleiders ontmoeten elkaar iedere twee weken om samen te zingen (evt. met lunch). Het koor heet ‘De vergeet me nietjes’.

Wanneer: donderdag (oneven weken) van 11.30 tot 12.30 uur.

Aanmelden: 06-54762235 of e-mail; noordoostbrabant@ alzheimer-nederland.nl.

Yin Yoga Angela

Voor iedereen, ook voor mensen met een lichamelijke beperking, fysieke klachten of blessures. Onder leiding van Angela Hagen.

Wanneer: op woensdagmorgen van 9.30 tot 10.30 uur.

Aanmelden: tel. 0413-268548 of e-mail receptie@muzerijk.nl.

Café Brein

Café Brein is een trefpunt voor mensen met een Niet Aan-geboren Hersenletsel (NAH) en hun partners. Ook andere belangstellenden zijn welkom.

Wanneer: vijf keer per jaar. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Aanmelden: info@ons-welzijn.nl.

Mannensociëteit

Voor mensen met een lichte vorm van dementie. Naast gezellig met elkaar praten, een potje biljarten onder het genot van een hapje en een drankje.

Wanneer: 1e en 3e maandag van de maand van 14.30 tot 16.30 u.

Aanmelden: 06-54762235 of e-mail; noordoostbrabant@ alzheimer-nederland.nl.

HENK, WIM EN WALTER ZIJN DÉ KARTREKKERS VAN DE MANNENSOCIËTEIT

Udenaren Henk van Zutphen (77) en Wim Westdijk (80) zijn destijds samen met Walter Loeffen door Corine de Sterke, voorzitter Stichting Alzheimer Nederland afdeling Noordoost-Brabant, gevraagd om een Mannensociëteit in MuzeRijk op te starten. Deze is bedoeld om mensen met een lichte vorm van dementie een plezierige middag te bezorgen. “Zij kunnen zich aanmelden bij de Alzheimerstichting en worden dan, na een keertje op proef, automatisch lid van onze sociëteit. We noemen dit bewust een Mannensociëteit en geen Herensociëteit, zegt Henk met een knipoog. “We willen laagdrempelig zijn, zodat er zoveel mogelijk mensen aan mee kunnen doen, iedereen is van harte welkom.

De leden komen iedere eerste en derde maandagmiddag van de maand bij elkaar, waarbij ook vijf begeleiders aanwezig zijn.” Wim vult aan: “De ene keer is dat binnen bij MuzeRijk, de daaropvolgende keer gaan we naar buiten om bijvoorbeeld naar een museum te gaan of voor een spelletje midgetgolf of jeu de boules. De meesten vinden het leuk om hier te komen babbelen, iets te drinken, een kaartje te leggen of een potje te biljarten.”

Een bijkomend voordeel van de Mannensociëteit is, volgens Henk en Wim, het ontlasten van de partner. De moeder van Wim is overleden aan dementie, dus hij weet als geen ander hoe belangrijk het is om iets te organiseren voor mensen met dementie. “We doen ons best om het zo aantrekkelijk mogelijk voor de mensen te maken.”

“Een voordeel van de Mannensociëteit is het ontlasten van de partner”

JOHAN COOLEN HELPT AL ZEVEN JAAR MEE IN DE HORECA!

Wie regelmatig bij Ontmoetingsplein MuzeRijk binnenloopt ziet medewerker Johan Coolen druk in de weer met het bedienen in de horeca. Johan is cliënt bij Jij Advies & Coaching en werkt sinds januari 2014 in de dagbesteding bij MuzeRijk. Johan: “Ik vind het fijn om mensen te helpen en hen van een drankje te voorzien, maar ook de contacten die je opdoet daar doe je het voor. Daarnaast zorg ik ervoor dat de gehuurde ruimtes in orde zijn en zet de tafels en stoelen klaar. Aan het einde van de dag ga ik met een voldaan gevoel naar huis, maar ben ook blij dat ik dan een avondje kan niksen.” Johan beaamt dat hij eigenlijk nooit een vervelende dag in MuzeRijk heeft.

“Ik ben liever hier dan thuis”, zegt hij met een glimlach op zijn gezicht. “Hier heb je de gezelligheid en contacten, thuis heb je alleen muren en verder helemaal niemand.” Zijn vriendin Lynn van Berlo heeft in de beginfase van MuzeRijk hier enkele jaren samen met Johan gewerkt.

Johan en Lynn: “Ik vind het fijn om mensen te helpen”

Inmiddels werkt Lynn via Dichterbij in Verzorgingshuis Sint Jan en op een zorgboerderij in Uden.
Johan heeft in de zeven jaar dat hij hier werkzaam is een persoonlijke groei doorgemaakt. In het begin was het alleen in de bar meehelpen en later mocht Johan zelfstandig allerlei klusjes uitvoeren voor de bedrijfsleider. “De waardering die ik hier voor mijn werk krijg, dat doet me erg goed”, zegt Johan tot besluit.

MUZEPALET BIEDT ZINVOLLE DAGBESTEDING AAN CLIËNTEN

Begeleidster Petra Gerrits van Muzepalet Dichterbij over MuzeRijk: “Het is een mooi gebouw waar veel mensen samenkomen en samen dingen voor elkaar doen. Stichting Dichterbij biedt dagbesteding voor mensen met een verstandelijke beperking. Wij organiseren binnen MuzeRijk ondersteunende activiteiten, dat wordt heel erg gewaardeerd. De samenwerking tussen alle participanten is hartstikke mooi”, zegt Petra. Samen met een collega is ze verantwoordelijk voor de dagelijkse begeleiding van een vijftiental cliënten waarvan de helft werkzaam is in het atelier en de overigen in het ondersteunende gedeelte.

In het atelier worden onder andere schilderijen, kaarten en vogelhuisjes gemaakt. De ondersteunende groep voert uiteenlopende klusjes uit voor de gebruikers in het gebouw. Denk daarbij aan kopieerwerk voor scholen, het verzorgen van de koffie en thee, speelgoed schoonmaken, afwassen en afval ophalen. Cliënten hebben de mogelijkheid om afwisselend meerdere dagdelen bij de ondersteunende groep of in het atelier te werken. “Wij bieden onze cliënten een zinvolle dagbesteding waarbij zij zich kunnen ontwikkelen en kunnen groeien door de werkzaamheden en contacten, zowel binnen als buiten MuzeRijk.” Muzepalet is te vinden op de eerste etage.

“Wij bieden onze cliënten een zinvolle dagbesteding”

JIJ! ADVIES EN COACHING ONDERSTEUNT CLIËNTEN

Eén van de activiteiten van ‘JIJ! Advies en Coaching’ uit Uden is het begeleiden van mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Ze kijken daarbij vooral vanuit de mogelijkheden van de cliënt, wat wil je leren, welke dagbesteding past het beste bij je en welke begeleiding is daarvoor nodig. De werkzaamheden worden met name aangeboden vanuit MuzeRijk, waarbij Astrid Reijs (50) en Jody Roovers namens JIJ! de jobcoaches zijn. “Naast MuzeRijk hebben we een samenwerkingsovereenkomst met onder andere basisscholen, supermarkt, het Orgelhuis en de Buurttuin”, vertelt Astrid. Udenaar Jeroen Koster (41) maakt sinds eind vorig jaar gebruik van de diensten van JIJ! Advies en Coaching en is een van de cliënten met een dagbestedingsplek bij MuzeRijk. Jeroen komt zelf uit de zorg en heeft altijd gewerkt met mensen met een verstandelijke beperking. “Ik heb tien jaar geleden Q-koorts opgelopen. Doordat ik snel vermoeid ben en concentratieproblemen heb kan ik mijn reguliere baan als ambulant begeleider bij UniK sinds ongeveer twee jaar helaas niet meer uitoefenen.”

“Ik wil graag iets betekenen voor de mensen. Toen ik de vacature van chauffeur bij MuzeMobiel zag dacht ik meteen, dát is iets voor mij! Via JIJ! ben ik nu iedere vrijdagmiddag als chauffeur van het MuzeMobiel werkzaam. Dat vind ik prachtig.” Astrid vindt het mooi dat Jeroen op deze dagbestedingsplek de link naar zijn vroegere werk heeft kunnen maken. “Het geeft een goed gevoel wanneer alle puzzelstukjes in elkaar vallen.”

“Ik wil graag iets voor de mensen betekenen”

‘KOKEN BIJ MUZERIJK IS MIJN LUST EN MIJN LEVEN’

Marco Hendriks (56) verzorgt sinds vorig jaar zomer namens Carrousel Groen twee keer in de week het avondeten bij MuzeRijk. “Ik ben een horecaman in hart en nieren en heb als kok ruim veertig jaar voor diverse bedrijven en instellingen gewerkt. Daar zaten ook wel eens dure restaurants tussen. Alleen al vanwege de etiquette ben je daar een heel ander persoon”, vertelt Marco. “De informele sfeer bij MuzeRijk ligt mij wel. Hier voel ik mij als een vis in het water.” Het eten moet in zijn ogen goed zijn, maar horeca is meer dan dat.

Het is ook de gezelligheid, gemoedelijkheid, het luisteren naar elkaar, de entourage en de beleving.

Carrousel Groen

“Ik probeer de mensen uit de sleur van alledag te halen en doe mijn best om ze een leuke avond te bezorgen. Alle ingrediënten van de maaltijden maak ik zelf. De mensen roepen erover dat het eten zo lekker smaakt. Dan is het fijn om complimentjes te krijgen, daar doe je het voor”, glundert Marco.

Naast de keuze uit twee hoofdgerechten kan men kiezen uit twee verschillende soorten soep en als afsluiting een lekker toetje. Het hoofdgerecht bestaat meestal uit Hollandse kost, dit varieert van een gehaktbal, kippenboutje, kalkoenfilet, runderstoofschotel, sucadelap, zuurkoolstamppot tot nasi met saté. “Wanneer mijn gasten zeggen, Marco we hebben weer lekker gegeten, dan is mijn dag goed!”

“Het is fijn om complimentjes te krijgen”

DANKBARE SAMENWERKING TUSSEN IBN EN MUZERIJK

Marion van Schadewijk (61) stuurt als ‘meewerkend voorvrouw’ schoonmaak zeven medewerkers van IBN aan. Zij zijn dagelijks in de weer om alle centrale ruimtes, klassen, gangen, toiletgroepen, bar en sporthal in Ontmoetingsplein MuzeRijk schoon te maken. Marion vertelt: “Naast het aansturen van de mensen, werk ik zelf ook graag mee met het schoonmaken. Ik zie dan wat er op de werkvloer gebeurt en waar de mensen tegenaan lopen. Daardoor kan ik ze beter aansturen en ondersteunen. Als ik ’s morgens binnenkom, kijk ik ze allemaal aan, dan weet ik al wat hun de dag zal gaan brengen.” Marion vindt dat in MuzeRijk het hart klopt. Iedereen wordt geaccepteerd en als gelijkwaardig behandeld. Petra van der Linden (46) beaamt dit, zij is één van de medewerksters van IBN die vanaf 2014 werkzaam is bij MuzeRijk. “Je wordt hier als persoon gewaardeerd”, vult Petra aan. “Ik vind het fijn dat ik met mijn vragen bij Marion terecht kan en merk dat ik de afgelopen jaren bij MuzeRijk assertiever ben geworden”, vertelt Petra openhartig. “Marion heeft mij mijn zelfvertrouwen, dat ik kwijt was, weer teruggegeven.”

Marion geeft aan dat er een wereld van verschil zit toen Petra ruim zes jaar geleden bij MuzeRijk binnenkwam tot de persoon die zij nu is geworden. “Ik vind het heerlijk om voor mensen te werken die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Daar doe je het allemaal voor.”

“Ik merk dat ik de afgelopen jaren assertiever ben geworden”

DANSEN & YOGA

Ontmoetingsplein MuzeRijk biedt diverse mogelijkheden om in groepsverband en ontspannen sfeer yogalessen te volgen. Kijk voor tijden op pagina 39.

Yin Yoga Angela

Yin Yoga lessen zijn echt een cadeautje voor jezelf! Niet zweten, niet presteren, maar jezelf er volledig laten zijn zoals je bent. Even een heerlijk uurtje voor jezelf, 'ontspannen door inspannen', o.l.v. Angela Hagen.

De lessen zijn geschikt voor iedereen met of zonder yoga ervaring. Juist door de rustige vorm van Yin Yoga is deze uitermate geschikt voor mensen met een lichamelijke beperking of fysieke klachten. Of gewoon behoefte hebben aan een rustige vorm van yoga. Ook mensen met blessures of een zittend beroep kunnen hier veel baat bij hebben.

Ben je nieuwsgierig geworden en benieuwd wat deze mooie vorm van yoga voor jou kan doen? Meld je dan vandaag nog aan voor een proefles.

Aanmelden: tel. 0413-268548 of receptie@muzerijk.nl.

Together for YOU

Together for YOU organiseert sportgroepslessen voor:

Club Fiësta
Iedereen die van dansen houdt en al swingend een volledige work out wil op Latijnse muziek. Een uitstekende training voor een beter figuur, goede conditie én het ontwikkelen van ritmegevoel. 'Fiësta is een feestje!'

Club Yoga
De perfecte training voor lichaam en geest. De oefeningen bestaan uit populaire yogaposities, afgewisseld met kracht- en ontspanningsoefeningen op muziek.

Aanmelden/info: Kim Smits, telefoon 06-53346084 of e-mail info@togetherforyou.nl. Voor info: www.togetherforyou.nl.

Ontmoetingsplein MuzeRijk
verbinden verrijken beleven

Logopedie

Problemen op het gebied van o.a. spraak, taal, stem, gehoor-, eet- en drinkproblemen.

Aanmelden/informatie:
Heleen van de Veerdonk, telefoon: 06-24827515.

Opdidakt

Het ondersteunen van kinderen die hulp nodig hebben bij hun leerontwikkeling.

Aanmelden/informatie:
Kijk op www.opdidakt.nl of telefoon: 088-0104300.

Diëtistenpraktijk

De-diëtist voor al uw vragen over voeding en leefstijl. Ook in relatie met aankomen/afvallen.

Aanmelden/informatie:
Lieke van den Krommenacker, telefoon 06-40454080.

Bruisend hart van de Bitswijk

Podotherapie

Voor iedereen met voetgerelateerde klachten. Er is geen verwijzing van de huisarts nodig.

Aanmelden/informatie:
Colinda van de Rijt, telefoon: 073-5514473.

Buchrnhornen

Orthopedisch schoenmaker voor o.a. orthopedische schoenen en -hulpmiddelen en podotherapie.

Aanmelden/informatie:
0412-639620 of kijk op: www.buchrnhornen.nl.

Faam Fysiotherapie

Algemene en manuele therapie voor mensen met of zonder verwijzing van de huisarts.

Aanmelden/informatie:
Mario Hermens: 06-21436994, Lars van Afferen: 06-29490012.

Karakter

Kinder- en Jeugdpsychiatrie. Jongeren (0-18 jr.) met een verwijzing kunnen hier terecht voor o.a. ADHD, autisme, depressies.

Aanmelden/informatie:
Kijk op www.karakter.com, telefoon: 024-3512222.

IN GESPREK MET… ‘FYSIOPRAKTIJK FAAM’

Mario Hermens en Lars van Afferen werken bijna drie jaar met veel plezier in hun fysiopraktijk Faam in MuzeRijk. Waarom voor de locatie MuzeRijk gekozen?

Mario legt uit dat ze eerst heel goed rondgekeken hebben. Want een praktijk beginnen is niet niks. Ze ontdekten dat in ‘Uden-Noord’ nauwelijks een voorziening voor fysiotherapie was. Toen ook nog bleek dat ze in MuzeRijk terecht zouden kunnen was dat helemaal mooi. Het gebouw staat midden in de wijk. Door de goede onderlinge samenwerking kan gebruik worden gemaakt van de sportzaal en niet te vergeten MuzeMobiel, die voor veel cliënten een uitkomst is.

Een belangrijk doel in hun werk, zegt Lars, is dat niet steeds mensen met dezelfde klachten komen. Door hun cliënten te stimuleren om meer te gaan bewegen, bijvoorbeeld door deel te nemen in een MuzeRijk wandelgroep, kunnen nieuwe klachten vaak voorkomen worden. Door in groepsverband mee te doen aan activiteiten doe je nieuwe contacten op, waardoor ook eenzaamheid vermindert.
Faam beoefent dus niet alleen algemene en manuele therapie, maar ziet in haar cliënten de mens als geheel. Door oog voor de mens te hebben kunnen cliënten ‘duurzamer’ worden geholpen. En dat is de ambitie van Mario en Lars!

Aanmelden:
Aanmelden voor fysiotherapie kan met of zonder verwijzing van de huisarts of specialist. Iedere maandag is er gratis inloop van 17.30 tot 18.30 uur.

Informatie:
Voor meer informatie kijk op: www.faamfysiotherapie.nl of neem contact op met Mario Hermens, 06-21436994 of Lars van Afferen, 06-29490012.

Ontmoetingsplein MuzeRijk biedt diverse mogelijkheden om te bewegen of te sporten Iedereen kan zich hiervoor aanmelden!

MuzeRijk danst

Wil en Frans Geenevasen verzorgen in MuzeRijk niet-commerciële danslessen voor 50-plussers. De nadruk ligt op ballroom-dansen als foxtrot, Engelse wals, quickstep en tango. De lessen zijn van september tot en met mei op de woensdagavonden.

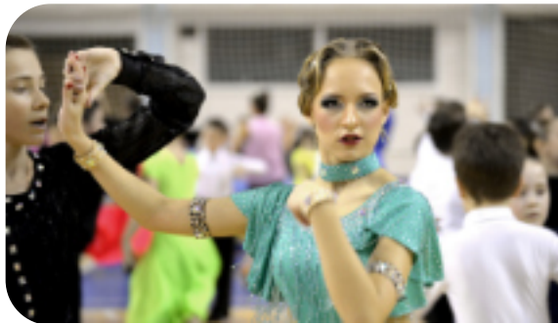
De kosten voor 15 danslessen bedragen € 15,-. Deze worden eens per twee weken gegeven.

Aanmelden/informatie:
Aanmelden is verplicht via muzerijkdanst@gmail.com.

MuzeRijk Wandelclub

Elke woensdag- en vrijdagmorgen kan men van 10.00 tot 11.30 uur onder leiding van Jo van Geffen wandelen. Het vertrek is bij MuzeRijk, waarbij de deelname gratis is. Voor en na afloop drinkt men een kopje koffie of thee (op eigen kosten).

Aanmelden:
Aanmelden: 06-44468599 of 0413-268548 of per e-mail: receptie@muzerijk.nl.



MuzeRijk danst op zondag

Tijdens het dansseizoen kan men tussen 14.30 en 17.00 uur iedere 2e zondag van de maand vrij komen dansen in MuzeRijk.

De nadruk ligt op ballroom-dansen met gevarieerde muziek. De dansmiddagen zijn geschikt voor alle dansliefhebbers.

Er wordt ook een Kerst- en Zomerbal georganiseerd. Drankjes zijn tegen betaling verkrijgbaar aan de bar.

Belangstellenden kunnen vrijblijvend een kijkje komen nemen.

Informatie: kan via e-mail muzerijkdanst@gmail.com.

Ontmoetingsplein MuzeRijk biedt diverse mogelijkheden om te bewegen of te sporten Iedereen kan zich hiervoor aanmelden!

Con Brio Wandelclub

Voor mensen die graag willen wandelen. Na afloop drinkt men samen een kop koffie of thee in de Ontmoetingsruimte van MuzeRijk. De deelname is gratis.

Wanneer: elke woensdagmorgen van 9.00 tot 10.00 uur. Verzamelen in de Ontmoetings-ruimte van MuzeRijk.

Aanmelden/informatie:
Joke van den Boogaard, telefoon 0413-269344 of per e-mail: info@conbriouden.nl.

Con Brio Fietsclub

Bij voldoende belangstelling wordt er iedere week gefietst vanaf MuzeRijk. Na afloop drinkt men gezellig koffie of thee in de centrale Ontmoetingsruimte van MuzeRijk. De deelname gratis.

Wanneer: het vertrek is elke donderdag om 10.30 uur. Verzamelen in de Ontmoetings-ruimte van MuzeRijk.

Aanmelden/informatie:
Joke van den Boogaard, telefoon 0413-269344 of per e-mail: info@conbriouden.nl.

Meer bewegen voor ouderen

Wekelijks kunnen ouderen, onder leiding van ONS welzijn, bewegen. Er zijn twee groepen:

1. Van 9.00 tot 10.00 uur;
2. Van 10.15 tot 11.15 uur.

Op sportveld 1 in de sporthal.

Wanneer: elke donderdag-ochtend van 9.00 tot 11.15 uur.

Aanmelden/informatie:
per e-mail; marlous.brouwer@ons-welzijn.nl.

Saturnus volleybal

Saturnus heeft activiteiten voor peuters, mini's, jeugd en senioren. Er is zaalvolleybal binnen en beachvolleybal buiten. Daarnaast is er op woensdag-avond een recreatiecompetitie en elke zaterdag 'Saturnus-speeltuin' voor kleuters. Kennis-makingslessen en proeftraining.

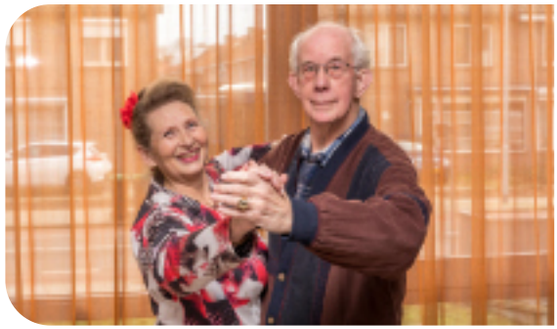
Wanneer: 's avonds en in de weekenden in de sporthal.

Aanmelden/informatie:
Zie ook pagina 54 en 55.
Website: www.saturnushc.nl.

'Dansen is de leukste vorm van gymnastiek'

"Wij zijn eigenlijk import, maar wonen al 44 jaar in Uden", zeggen Ben (74) en Cock van der Kleij (67). "We mogen ons dus Udenaar noemen, maar spreken geen echt Brabants", klinkt het bijna verontschuldigend. Het echtpaar heeft van 1988 tot 2000 professioneel gedanst, waarbij ze de eerste twee jaar groepslessen bij Dansschool Verhoeven hebben gevolgd. Aan ruim honderd wedstrijden hebben ze deelgenomen. Aansluitend heeft het paar dertien jaar, twee keer per week, individuele dansles gegeven in Germenzeel aan mensen met een beperking. "Dat was heel leuk om te doen", zegt Cock.

Wekelijks doen ze mee met 'MuzeRijk danst' en helpen ook mee met de ondersteuning tijdens de lessen. Dat zijn niet commerciële danslessen voor met name vijftigplussers en alleenstaanden.



"Je bent constant aan het nadenken"

Volgens Cock is dansen de leukste vorm van gymnastiek en het is goed voor je hersens. "Je bent constant aan het nadenken, bezig met je lijf, je hoofd én het helpt tegen dementie. We geven ook wel eens dansdemonstraties bij de bewoners van de Sint Jan of het Orgelhuis, dat vinden de mensen prachtig".

CHAREL EN ALIE HEBBEN ELKAAR ONTMOET BIJ HET DANSEN

Vanwege een zere hand kon voormalig brandweerman en uitvinder Charel Nieuwenhuijsen (73) uit Uden zijn werk als reparateur bij het Repair Café Uden niet meer uitvoeren. Ook zelf koken ging lastig, vandaar dat hij toen min of meer genoodzaakt was om bij het Eetpunt in MuzeRijk te gaan eten. “Ik was blij dat ik hier kon eten”, vertelt Charel met een serieuze ondertoon. Hij komt iedere dinsdag- en donderdagavond, samen met zijn vriendin Alie Dwars (68) uit Veghel, naar het Eetpunt. Ze vinden het warm eten, wat door Carrousel Groen wordt verzorgd, erg lekker. “De kok doet altijd zijn uiterste best om het iedereen naar de zin te maken.”

Charel heeft Alie bijna drie jaar geleden op een wel heel bijzondere manier leren kennen. De dochter van Alie hielp destijds mee met dansles bij MuzeRijk, waar Charel op dat moment ook dansles had. Ze zei toen tegen Alie: “Mam, ik heb nú toch een leuke kerel voor jou!”, waarop zij de eerstvolgende les naar MuzeRijk ging om een dansje met Charel te wagen. Alie vult aan: “We zijn na afloop buiten op het bankje gaan zitten en hadden elkaar heel wat te vertellen, het klikte meteen tussen ons.”

“Mam, ik heb nú toch een leuke kerel voor jou!”

‘WANDELEN ONTSPANT EN MAAKT JE HOOFD LEEG’

Wandelclub MuzeRijk is bedoeld voor degenen die gezellig willen wandelen door Uden en omgeving. Iedere woensdag- en vrijdagmorgen wordt er vanaf MuzeRijk gewandeld onder leiding van coördinator Jo van Geffen (69). “Ik zet zelf de wandelroutes uit. De mensen kunnen kiezen uit een zevental wandelingen die maximaal 1 tot 1,5 uur duren. We lopen ook wel eens richting het Slingerpad, de Kleuter of het Drossaardpark. Het komt ook voor dat de mensen zelf een leuke route weten.” De wandelgroep op woensdagmorgen is bedoeld voor mensen die graag wat korter en in een rustiger tempo willen lopen.

“De deelnemers vinden de wandelingen leuk en ontspannend”

Na afloop van de wandeling wordt er in de ontmoetings-ruimte gezellig nagekletst met een kopje koffie of thee.

Jo van Geffen vindt het belangrijk dat de mensen in beweging blijven. “De deelnemers vinden de wandelingen leuk en ontspannend. Daar zitten ook enkele alleenstaanden tussen. Zij komen, naast het sportieve karakter, ook voor het sociale contact. Er wordt tijdens zo’n wandeling veel gepraat, je merkt dat er daardoor goede onderlinge contacten ontstaan”, aldus Jo van Geffen.

VOLLEYBALLEN BIJ SATURNUS/HENDRIKS COPPELMANS

Saturnus/Hendriks Coppelmans is de leukste volleybalvereniging van Uden! Wij hebben een ruim aanbod: voor kleuters van vier jaar tot 60-plussers, zelfs als je nog nooit een bal hebt aangeraakt.

Saturnus Speeltuin

Met spelletjes en een avontuurlijk beweegparcours leren 4- en 5-jarigen spelenderwijs de grondbeginselen van bewegen. De kinderen kunnen rennen, klauteren, kruipen, gooien, vangen, vallen en weer opstaan. De speeltuin is dus een mooie basis voor élke sport. Er is wel een link met volleybal, maar er wordt bewust gekozen voor algemene bewegingsvormen. De lessen zijn veilig en worden begeleid door een gediplomeerd en ervaren trainster.

De mini's, jeugd en senioren

De 6- tot 12-jarigen starten in de mini's. Bij de mini's krijg je op de zaterdagochtend training en speel je een aantal keer per seizoen op zondagen wedstrijden tegen andere teams. Er zijn zes verschillende niveaus die zijn ingedeeld naar leeftijd. Je leert op vroege leeftijd al om samen te werken en met een bal te spelen. Ook hebben wij leuke activiteiten door het seizoen heen, zoals een ouder-kind toernooi en een minikamp!

De jeugd is er voor de 12- tot 18-jarigen. In de jeugd speelt het volleybal zich af op het grote veld. Er komt meer nadruk te liggen op het volleybalspel. Je krijgt twee keer per week 's avonds training met jouw eigen team en speelt op de zaterdag wedstrijden tegen teams van andere verenigingen. Ditzelfde geldt voor de senioren, waar de volwassenen terecht kunnen. Wij hebben verschillende dames- en herenteams ingedeeld naar niveau. Op dit moment spelen de hoogste damesteams in de promotieklasse en het hoogste herenteam in de eerste klasse.

Ook voor onze jeugd en senioren zijn er leuke activiteiten, zoals een pubquiz, bingo, carnavalsfeest en een knallend eindfeest als competitieafsluiting.

Start to Volley

'Start to Volley' geeft kennismakingslessen waardoor beginners kennis kunnen maken met volleybal. Tijdens dit programma krijgen de spelers de basisvaardigheden geleerd en wordt het spel uitgelegd door een ervaren trainer. Deelname is mogelijk voor iedereen vanaf ca. 18 jaar. Na deze trainingen zijn er doorstroommogelijkheden. Zo kan je aansluiten bij de WAV of kun je competitie gaan spelen afhankelijk van jouw niveau.

WAV/Winter Avond Competitie

De WAV-teams bestaan uit recreanten die op de woensdagavond een wedstrijd in de Winter Avond Competitie spelen. De wedstrijden vinden in Uden of Veghel plaats. In de WAV staan gezelligheid en sportiviteit voorop. Meestal wordt er niet getraind, maar die mogelijkheid wordt individueel geboden via onze WAV-training.

Beachvolleybal

Naast het volleyballen in de zaal, hebben wij ook twee mooie beachvelden voor onze sporthal liggen. In de lente- en zomermaanden worden op deze velden beachtrainingen aangeboden. Er zijn spelers die alleen kiezen voor een lidmaatschap van de Beach-afdeling van Saturnus, maar ook onze eigen leden zijn welkom op de beachvelden. Leden van Saturnus hebben de mogelijkheid om 'vrij te kunnen beachen'. Ook kunnen buurtbewoners de beachvelden gebruiken om een keer met familie of vrienden samen te volleyballen.

Voor meer informatie kijk op www.saturnushc.nl en volg ons op social media!

Inspiratie Netwerk 0143

Het Inspiratie Netwerk heeft als doel mensen bij elkaar te brengen, waarbij informatie en nieuwe ontwikkelingen met elkaar worden gedeeld. Er worden regelmatig sprekers uitgenodigd die onderwerpen behandelen als social media, innovatie en nieuwe media. Iedereen die geïnspireerd wil worden is van harte welkom. De entree voor deze avond is gratis.

Wanneer: 8 keer per jaar op een maandag- of donderdagavond. Kijk voor het programma op: www.in0413.nl/agenda.

Aanmelden/informatie:
Aanmelden is verplicht op info@smc0413.nl.

Thema-avonden

Eénmaal per kwartaal worden in MuzeRijk lezingen gegeven over thema's van uiteenlopende aard. Sprekers zijn bereid dit tegen een geringe vergoeding te doen.

Wanneer:
Maandag- of donderdagavond waarbij de entree gratis is.

Aanmelden/informatie:
Aanmelden is niet nodig. Voor informatie, tel. 0413-268548.

FrisParty

FrisParty is een gezellige avond voor en door kinderen. De kosten zijn € 1,00 per kind.

Wanneer: op vrijdagavond van 19.00 tot 21.30 uur (8 avonden).

Aanmelden/informatie:
Via mail receptie@muzerijk.nl of telefoon 0413-268548.

Fabius Opleidingen

Fabius verzorgt kantoor- en boekhoudopleidingen voor particulieren, overheidsinstanties en het bedrijfsleven.

Aanmelden/informatie:
Aanmelden kan via de website www.fabiusopleidingen.nl.

Steunpunt Computerhulp

Gratis advies en ondersteuning op het gebied van PC, laptop of mobiele telefoon. Erwin Honig beantwoordt graag al uw vragen over Internet, Word, Excel etc.

Wanneer:
Iedere 1e en 3e woensdag van de maand van 13.30-15.30 uur.

Aanmelden/informatie:
Vrije inloopmiddag. Eventueel aanmelden kan via de receptie.

FrisParty, hét feestje voor kinderen van groep 6-7-8

"In de opstartfase van Ontmoetingsplein MuzeRijk, nu zo'n zeven jaar geleden, wilde men meer activiteiten organiseren voor de basisschoolkinderen in de Bitswijk", vertelt vrijwilligster Patricia Floresse (49). "Mijn man Alex van der Ven (51) is toen, samen met Henny van den Elsen en Ans Peters-Sengers, FrisParty gestart. Dit is hét feestje voor kinderen uit groep 6, 7 en 8." De basisscholen Het Speleon, Bédir, Camelot, Marimba en De Klimboom doen hier aan mee. "In totaal hebben we op jaarbasis acht thema-avonden waaronder een Nieuwjaarsparty, Spellenparty, Beachparty, Halloweenparty, Kerstparty of een Talentenjacht. De kinderen kunnen op vrijdagavond van zeven tot half tien dansen en plezier maken en onder het genot van een glaasje frisdrank of een gezonde snack uit hun dak gaan", lacht Patricia. "Per activiteit zijn er gemiddeld dertig tot vijfendertig kinderen in de aula van MuzeRijk. Tijdens deze party's zorgt een zestal enthousiaste ouders voor de begeleiding. Patricia voegt daar aan toe: "We zijn nog op zoek naar extra vrijwilligers die graag als begeleider willen optreden. Het is erg leuk om te doen, je krijgt er veel waardering voor."

"Wij zijn nog op zoek naar extra vrijwilligers"

De entree voor de FrisParty bedraagt één euro. Daarnaast kunnen de kinderen voor drie euro een braskaart aanschaffen waarmee ze chips, snoepjes of frisdrank kunnen krijgen. "Gelukkig hebben we enkele sponsoren die ons helpen om uit de kosten te komen."

Binnen Ontmoetingsplein MuzeRijk maken verschillende kindpartners samen de verbinding om het leven van kinderen te verrijken en elke dag tot een belevenis te maken, ongeacht afkomst, cultuur, leeftijd, talent of beperking. MuzeRijk biedt opvang en onderwijs voor kinderen van 0 tot 13 jaar. Kinderen in MuzeRijk ontwikkelen zich midden in de maatschappij, een maatschappij waarin jong en oud elkaar ontmoeten.

Basisschool Bedir

Basisschool Bedir is een basisschool op islamitische grondslag en is onderdeel van de SIMON scholen. Door kinderen op jonge leeftijd op een positieve manier bewust te maken van hun identiteit, geven we ze een stevige basis mee om vanuit hun eigen geloofsovertuiging de wereld te verkennen, anderen te ontmoeten en hun waarden te delen. Zij krijgen voldoende bagage mee om met succes een positieve bijdrage te leveren aan de maatschappij van morgen.

Website: www.bedir.nl

Contact: tel. 0413-332349 of mail; bedir@simonscholen.nl.

UniK

UniK is er voor kinderen met een gedragsmatige, verstandelijke of lichamelijke beperking. Bij UniK geloven ze niet in beperkingen van mensen, maar in hun krachten en talenten. Voor kinderen in de leeftijd van 1,5 tot 6 jaar bieden we Orthopedagogische Dagbehandeling (OPD) aan. Het programma wordt afgestemd op de individuele behoeftes van het kind. Na het 4e/5e levensjaar zoeken we samen met de ouders en het onderwijs naar een geschikte school.

Website: www.unik.nl

Contact: tel. 088-2052345 of mail; info@unik.nl.

Kindcentrum Het Speleon

Kindcentrum Het Speleon verzorgt onderwijs en opvang voor alle kinderen van 0 tot 13 jaar. Door de samenwerking tussen Kanteel Kinderopvang en Basisschool Het Speleon bieden we een compleet aanbod: kinderopvang, peuteropvang (voorheen peuterspeelzaal), buitenschoolse opvang en natuurlijk basisonderwijs. Kindcentrum Het Speleon biedt kinderen de kans om samen te spelen, te leren en te ontdekken.

Website Het Speleon:
www.hetspeleon.nl

Contact: tel. 0413-332337 of mail; hetspeleon@kiemuden.nl.

Website Kanteel Kinderopvang:
www.kanteel.nl/locatie/het-speleon.

Contact: tel. 06-38076628.

IN GESPREK MET… ‘BRABANTZORG’

Wonen in de wijk krijgt een extra dimensie in MuzeRijk. In vier kleinschalige groepswoningen wonen mensen met geheugenproblemen, veilig en vertrouwd.

Ontmoetingsplein MuzeRijk is het bruisende hart in de Bitswijk. Een unieke samenwerking tussen onderwijs en opvang, welzijn, sport, zorg en wonen. Iedereen is er welkom, ongeacht leeftijd, achtergrond of cultuur. Ouderen met dementie kunnen in hun vertrouwde omgeving blijven, dicht bij voorzieningen. Zo komt de zorg naar hen toe, precies zoals MuzeRijk is bedoeld: ‘verbinden, verrijken en beleven’.

Samenwerking met netwerken
Om kwaliteit te garanderen zijn onze behandelaars aangesloten bij diverse netwerken zoals Samen in Zorg, Ketenzorg PG, ParkinsonNet, Ketenzorg CVA en MS Netwerk, Netwerk Palliatieve Zorg en NAH samenwerkingsverband. Dit betekent dat er intensief wordt samengewerkt met alle

Elke dag zo fijn mogelijk
Brabant Zorg

deelnemers van deze ketenzorg en netwerken zoals specialisten van het ziekenhuis, huisartsen en collega behandelaars/zorgverleners. Ook kan er overleg plaatsvinden in regionale samenwerkingsverbanden. Binnen het Gezondheidscentrum MuzeRijk werken we samen met de partners van het Gezondheidscentrum. Op deze manier kunnen wij u optimaal van dienst zijn.

Informatie:
Voor meer informatie over onze diensten of om een van onze behandelaars te spreken, kunt u contact opnemen met onze Klantenservice.

Klantenservice BrabantZorg
Telefoon: 0412-622678 of e-mail; klantenservice.veghel@brabantzorg.eu.

Website: www.brabantzorg.eu.

Ontmoetingsplein MuzeRijk
verbinden verrijken beleven

AREA IS TROTS OP DE SAMENWERKING MET MUZERIJK

Area was vanaf het begin betrokken bij de ontwikkeling van MuzeRijk. Bijzonder trots zijn we op de samenwerking met de partners om in MuzeRijk zo’n mooie woon-/zorgarrangementen te kunnen bieden. Wij doen dit vanuit onze bedoeling en het perspectief van onze bewoners, samen met de Stg. MuzeRijk en haar partners.

Woon-/zorgarrangementen
Van onze 48 appartementen in de Harmoniehof zijn er vier bestemd voor huurders die dichtbij hun geliefde willen zijn, die in de groepswoning van BrabantZorg wonen. Twaalf appartementen verhuren we aan klanten van Dichterbij, die ook werkzaamheden bij Ontmoetingsplein MuzeRijk verrichten.

Bruisend hart van de Bitswijk

area

Het hart van MuzeRijk
Het Ontmoetingsplein in MuzeRijk is er voor de bewoners van de Harmoniehof maar ook voor alle bewoners uit de Bitswijk. Wij benutten het Ontmoetingsplein om in contact te komen met de buurtbewoners. Zij weten immers wat er speelt in de wijk en dat is van groot belang voor ons om de leefbaarheid te kunnen verbeteren en dat helpt ons bij het maken van wijkplannen.

Inloopspreekuur ONS welzijn
Elke donderdagmorgen van 9.00 tot 11.00 uur houdt ONS welzijn in MuzeRijk een inloopspreekuur waar wijkbewoners met verschillende vragen terecht kunnen. Bij het spreekuur is ook een medewerker van Area aanwezig. Praten over wat er speelt of goede ideeën, zijn meer dan welkom. Het wijkteam van Area staat voor u klaar en ondersteunt u graag.

Blz. ZONDAG

49 ***MuzeRijk danst op zondag***
Elke 2e zondag van de maand vanaf 14.30 uur.

27 ***MuzeMix***
Vier keer per jaar, 14 uur.

27 ***MuzeMix Special***
Eénmaal per jaar, 14 uur.

30,31 ***Proef de Buurt***
Eén keer per jaar in sept.

30,31 ***Wintermarkt MuzeRijk***
2e zondag van december.

19,26 ***Postzegelvereniging PVU***
Iedere eerste en derde zondag van de maand van 9.00 tot 12.30 uur.

Blz. MAANDAG

18,24 ***Kienen***
Iedere maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur.

56 ***Thema-avonden***
Eénmaal per kwartaal op maandag of donderdag.

39,40 ***Mannensociëteit***
Elke eerste maandag van de maand om 14.30 uur.

56 ***Inspiratie Netwerk 0413***
Acht keer per jaar op maandag of donderdag.

Blz. DINSDAG

19,20 ***Rummikub en Sjoelen***
Iedere dinsdagmiddag van 14.30 tot 16.30 uur.

13,44 ***Eetpunt MuzeRijk***
Elke dinsdag/donderdag van 17.00 tot 18.30 uur.

27,28 ***Blaasorkest 40+***
Iedere dinsdagavond van 19.30 tot 22.30 uur.

19 ***Bridge***
Iedere dinsdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur.

Blz. WOENSDAG

50 ***Con Brio Wandelclub***
Van 9.00 tot 10.00 uur.

13 ***Hollands Lunchbuffet***
Van 12.30 tot 14.00 uur.

18,21 ***Koersbal***
Van 14.30 tot 16.30 uur.

49,51 ***MuzeRijk Danst***
Van oktober t/m mei iedere woensdagavond.

39,46 ***Yin Yoga Angela***
Van 9.30 tot 10.30 uur.

56 ***Steunpunt Computerhulp***
1e en 3e woensdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur.

49,53 ***MuzeRijk Wandelclub***
Iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur.

Ontmoetingsplein MuzeRijk, bruisend hart van de Bitswijk

Blz. DONDERDAG

18 ***Familie Kienen***
Elke 3e donderdag van de maand van 20 tot 22 uur.

50 ***Con Brio Fietsclub***
Wekelijks vanaf MuzeRijk met vertrek om 10.30 uur.

50 ***Bewegen voor Ouderen***
Iedere donderdagochtend van 9.00 tot 11.15 uur.

39 ***Alzheimerkoor***
Op de oneven weken van 11.30 tot 12.30 uur.

13,44 ***Eetpunt MuzeRijk***
Elke dinsdag/donderdag van 17.00 tot 18.30 uur.

56 ***Thema-avonden***
Eénmaal per kwartaal op maandag of donderdag.

39,46 ***Yoga Together for YOU***
Iedere donderdagavond vanaf 19.00 uur.

56 ***Inspiratie Netwerk 0413***
Acht keer per jaar op maandag of donderdag.

8 ***Inloopspreekuur***
Iedere donderdagochtend van 9.00 tot 11.00 uur.

Blz. VRIJDAG

18 ***Tekenen en Schilderen***
Elke vrijdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur.

49,53 ***MuzeRijk Wandelclub***
Iedere vrijdagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur.

19,22 ***Kaartclub OKB '67***
Elke vrijdagavond van 19.30 tot 24.00 uur.

13,14 ***Internationaal Buffet***
Zeven keer per jaar van 18.00 tot 20.30 uur.

56,57 ***FrisParty***
Acht keer per jaar van 19.00 tot 21.30 uur.

Blz. ALGEMEEN

10,19 ***Biljarten***
Tijdens openingstijden.

50,54 ***Volleybal Saturnus/HC***
Van maandag t/m zondag.

27,29 ***Gitarando Gitaaronderwijs***
Op maandag, donderdag, vrijdag en zaterdag.

35,36 ***MuzeMobiel***
Van maandag t/m vrijdag.

30,34 ***Buurttuin Bitswijk***
Dagelijks geopend.

35,38 ***Duofiets + Rolstoelen***
Gratis reserveren.

TOT SLOT

Als bestuur van MuzeRijk zijn wij trots op de totstandkoming van dit informatieboekje. Met deze praktische en overzichtelijke uitgave proberen wij u zo goed en volledig mogelijk te informeren over de vele activiteiten binnen MuzeRijk. Het is een handzaam boekje wat vooral bedoeld is om hier regelmatig, de voor u van belang zijnde, informatie uit te halen.

Het boekje is gerealiseerd door samenwerking tussen het bestuur, vrijwilligers en medewerkers van MuzeRijk en Jolanda van der Burgt (Carrousel Groen) en Peter Noy. Ook alle partners binnen MuzeRijk hebben hun steentje hieraan bijgedragen.

Een groot aantal mensen heeft zich bereid gevonden om hun persoonlijke ervaringen en belevenissen met ons te delen. Mede dankzij hen heeft dit boekje glans gekregen. Wij zijn hen daar zeer erkentelijk voor.

Door een financiële bijdrage van het Postcode Loterij Buurtfonds konden we het drukken van het boekje bij een externe organisatie onderbrengen.

DISCLAIMER

Hoewel het informatieboekje met de grootst mogelijke zorg is samengesteld, neemt het bestuur van Stichting MuzeRijk geen enkele aansprakelijkheid of verantwoordelijkheid op zich voor eventuele drukfouten of andere onjuistheden. Aan deze uitgave kunnen dan ook geen rechten worden ontleend. Het bestuur stelt zich daarentegen wel open voor attendering op (vermeende) fouten in de opmaak of inhoud van de gepubliceerde teksten.
U kunt daartoe per e-mail contact opnemen met voorzitter@muzerijk.nl.

Niets uit dit informatieboekje mag gekopieerd en/of openbaar gemaakt worden zonder schriftelijke toestemming van het bestuur Stichting MuzeRijk.

Bestuur Stichting MuzeRijk
Uden, juni 2021

BUURTFONDS

Ontmoetingsplein MuzeRijk
verbinden verrijken beleven

Kijk! MuzeRijk

Ontmoetingsplein MuzeRijk
verbinden verrijken beleven

Ontmoetingsplein MuzeRijk

- Multifunctionele accommodatie met functies op het gebied van kind, sport, gezondheid, welzijn en wonen;
- Een aangrenzend appartementencomplex met 48 huurappartementen;
- Buitenruimte met een terras, speelplaats, beachvelden en beweegtoestellen.

Adres: Klarinetstraat 4, 5402 BE Uden
Telefoon: 0413-268548
E-mail: receptie@muzerijk.nl
Internet: www.muzerijk.nl of scan QR code

Wilt u op de hoogte blijven van de ontwikkelingen en activiteiten in MuzeRijk? Meldt u dan aan voor de digitale nieuwsbrief via pr@muzerijk.nl.

Scan QR code

Bruisend hart van de Bitswijk